

リゾート
エリアコース

Aコース (約9.5km)

RUN 約60分 WALK 約95分

Bコース (約6.0km)

RUN 約40分 WALK 約60分

Cコース (約3.2km)

RUN 約20分 WALK 約35分



スピリチュアル
コース

Aコース (約3.0km)

RUN 約20分 WALK 約30分

Bコース (約2.0km)

RUN 約15分 WALK 約20分



シーサイド
エリアコース

Aコース (約3.6km)

RUN 約25分 WALK 約35分

