

**リゾート
エリアコース**

Aコース (約9.5km)

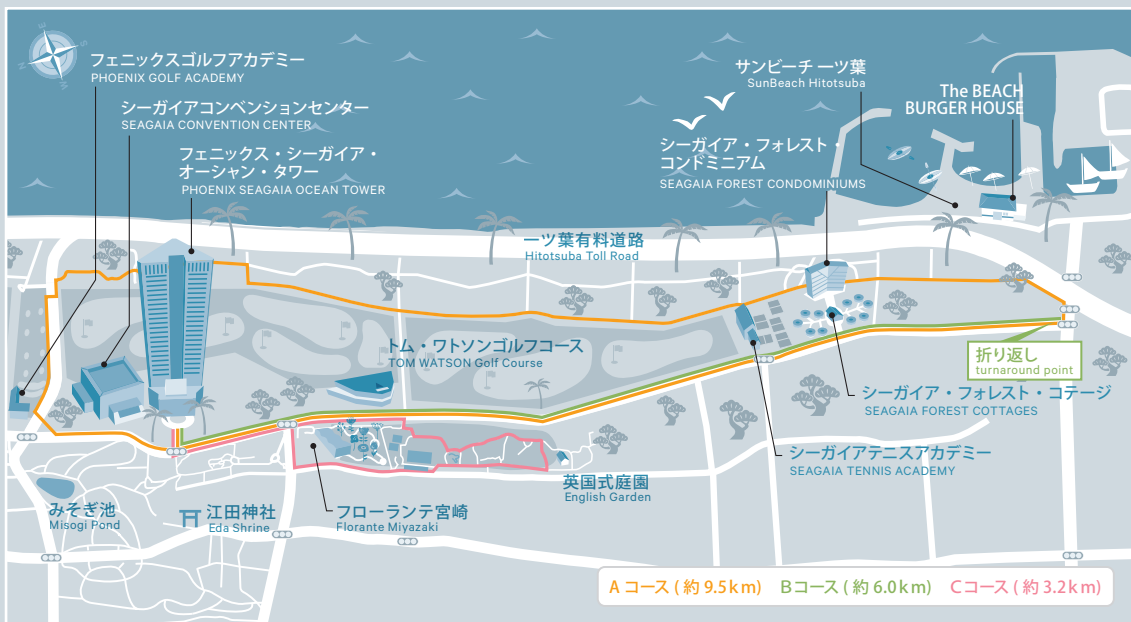
RUN 約60分 WALK 約95分

Bコース (約6.0km)

RUN 約40分 WALK 約60分

Cコース (約3.2km)

RUN 約20分 WALK 約35分



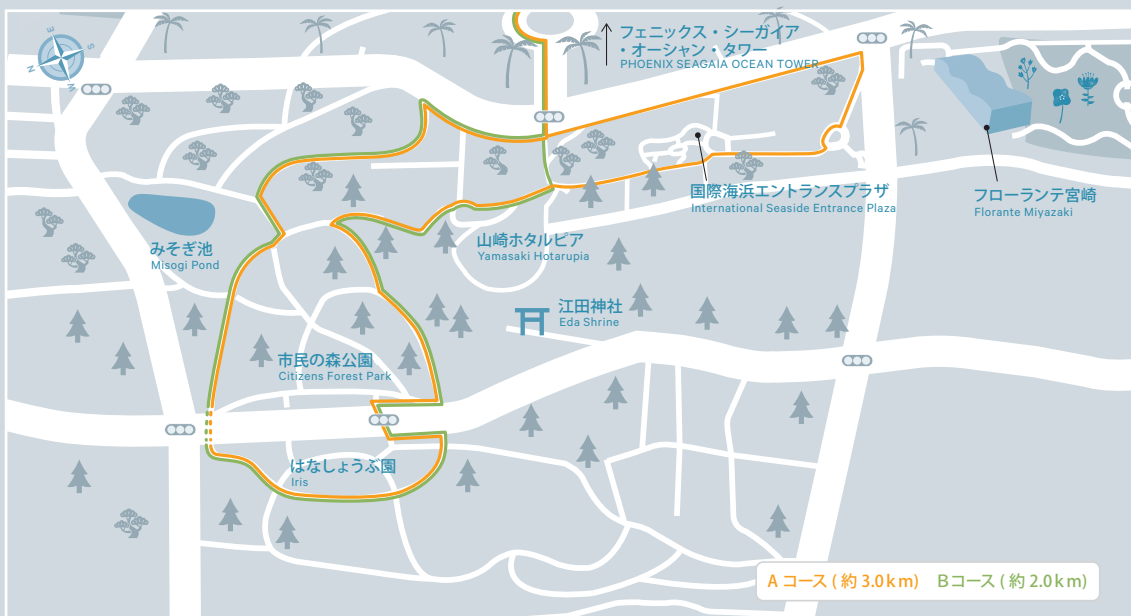
**スピリチュアル
コース**

Aコース (約3.0km)

RUN 約20分 WALK 約30分

Bコース (約2.0km)

RUN 約15分 WALK 約20分



**シーサイド
エリアコース**

Aコース (約3.6km)

RUN 約25分 WALK 約35分

