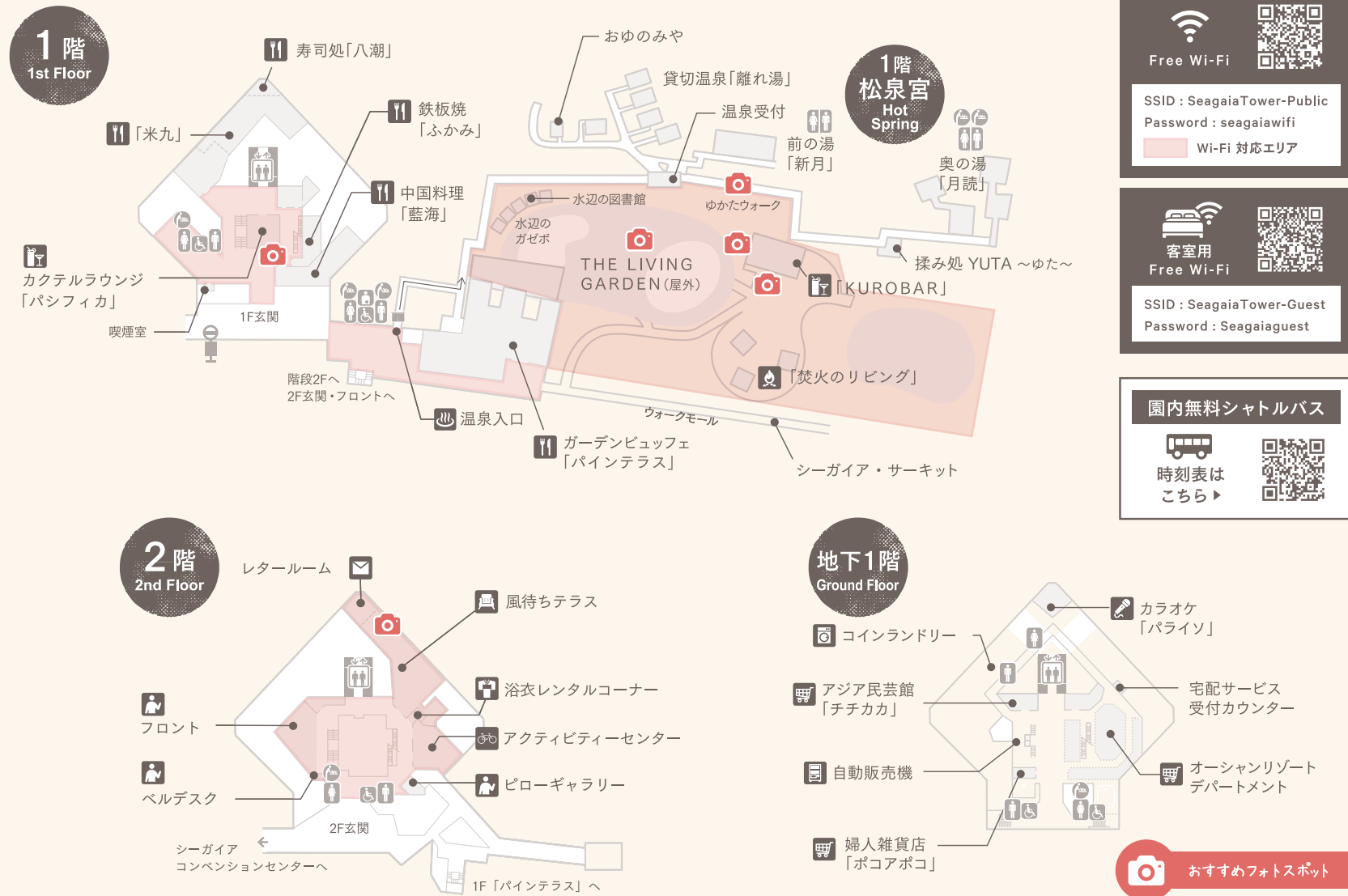


フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー フロアマップ



施設のご案内

1F ガーデンビュッフェ「パインテラス」 内線 109 ご予約は こちら / ■時 間／朝食 6:00～11:30 昼食 11:30～13:30(13:00 最終入店) 夕食 17:00～22:00(21:30 最終入店) ■店休日／なし	1F 鉄板焼「ふかみ」 内線 134 ご予約は こちら / ■時 間／夕食 17:30～22:00(21:30 LO) ■店休日／なし	GF カラオケ「パライソ」 内線 184 ■時 間／19:00～25:00(最終受付 22:30) ■店休日／なし
1F 中国料理「藍海」 内線 133 ご予約は こちら / ■時 間／昼食 11:30～14:00(13:30 LO) 夕食 17:30～21:30(21:00 LO) ■店休日／1月 5日(月)、8日(木)、13日(火)、14日(水)、15日(木)、19日(月)、22日(木)、28日(水)、29日(木) 2月の毎週水曜日	42F Ristorante ARCO 内線 137 ご予約は こちら / ■時 間／朝食 6:30～9:30 昼食 11:30～15:00(13:30 LO) 夕食 18:00～22:00(20:30 LO) ■店休日／なし	GF オーシャンリゾートデパートメント ■時 間／9:00～22:00 ※宅配便受付含む
1F 「米丸」 内線 136 ご予約は こちら / ■時 間／朝食 6:00～10:00(9:30 最終入店) 夕食 17:30～22:00(21:30 LO) ■店休日／なし ※1月8日(木)～3月12日(木)は店舗改装のためクローズ ※1月8日(木)～31日(土)の朝食は藍海にて代替営業となります。	2F 風待ちテラス ■時 間／9:00～23:00 (レタールーム・飲食オーダーは18:00まで) ■店休日／なし	2F アクティビティセンター 内線 100 ご予約は こちら / ■時 間／8:00～19:00
1F 寿司処「八潮」 内線 136 ご予約は こちら / ■時 間／夕食 17:30～22:00(21:30 LO) ■店休日／なし ※1月8日(木)～3月12日(木)は店舗改装のためクローズ	1F カクテルラウンジ「パシフィカ」 ■時 間／16:00～23:30(23:00 LO) ■店休日／なし ※1月8日(木)～3月12日(木)は店舗改装のためクローズ	3F ジ・オーシャンクラブ ■時 間／ジム・プール 7:00～21:00 バス・サウナ 9:00～22:00(最終入場 21:30) ※宿泊者お子様利用可能時間 9:00～18:00(保護者同伴) ※1月13日(火)～4月25日(土)は改装のためトレーニングジムのみ の営業(更衣室・プールは利用不可)
	THE LIVING GARDEN KUROBAR 宿泊者専用 ■時 間／19:30～23:00(22:30 LO) ■店休日／なし	39F パンヤツツリー・スパ 内線 45919 ご予約は こちら / ■時 間／10:00～19:00 ※事前予約制 ■店休日／水曜日 ※当日の状況はお電話でお問い合わせください
		松泉宮内 揉み処 YUTA - ゆた - ■時 間／15:30～23:00(最終受付) ご予約は こちら /

※施設や店舗の営業形態・店休日は、状況により変更する場合がございます。2025年12月22日現在。

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

vol.68

2026. Jan. - Feb.

冬の味覚を贅沢に楽しむ カニフェア



PHOENIX SEAGAIA
OCEAN TOWER

全施設一斉休館日
のご案内

フェニックス・シーガイア・リゾートはスタッフの働き方改革の一環として、宿泊部門を2026年1月13日(火)～1月15日(木)の3日間、スポーツ部門を同年1月14日(水)の1日間で「全施設一斉休館日」とさせていただきます。



フェニックス・シーガイア・リゾート



〈1/31まで〉
宿泊券が当たる
キャンペーン実施中!

※写真はすべてイメージです。

Hotel Information

館内のご案内はこちら
QRコードをスキャンしてください

- レストラン・アクティビティ予約
- レストラン・温泉等の混雑具合
- イベント・観光案内
- シャトルバス時刻表



冬の味覚を贅沢に楽しむ

カニフェア

■期間/2月28日(土)まで

ズワイガニやタラバガニなどを使用した多彩なメニューをご用意。レストランごとに趣向を凝らした料理で、カニの魅力を存分にお楽しみいただけます。

冬ならではの美味しさを、ぜひこの機会にご堪能ください。

中国料理「藍海」

Dinner

ディナーのアラカルトで本ズワイガニを使用したメニューをご用意しました。

ディナーアラカルト



ズワイガニ入りコーンスープ
■料金/1,700円



ズワイガニとレタスの炒飯
■料金/2,400円

Ristorante ARCO

Dinner

天使の海老とタラバガニのペスカトーレ
タラバガニのバジル焼きを添えて



ブリッとした食感と濃厚な甘みが特徴の天使の海老とタラバガニの旨みを凝縮したパスタ。香ばしいタラバガニのバジル焼きを添えた、風味豊かな一皿です。

■料金/単品 3,800円
ランチまたはディナーコースのパスタを追加2,000円で変更可能

ガーデンビュッフェ「パインテラス」

冬のごちそう、

Dinner

カニ料理食べ放題の贅沢ビュッフェ



カニ肩肉の炭火焼やカニ餡かけスープ蒸し、カニと海老味噌ラーメンなど、様々なカニ料理がディナービュッフェに登場!また、あったかメニューとして、1月はカニすき鍋、2月はカニ入りスンドップと自家製豆腐をご提供します。

カニ食べ放題

追加料金で蒸しズワイガニの食べ放題もご用意!

■料金/大 人 2,200円
4~12歳 1,650円
※1テーブル全員のご注文が条件となります

Dinner



鉄板焼「ふかみ」

Dinner



タラバガニの鉄板焼き

目の前の鉄板で焼いたバター風味のタラバガニをアメリカソースでいただく贅沢な一品。香ばしい香りと濃厚な旨みをご堪能ください。

■料金/10,000円



ほっとする贅沢な味わい
冬のごちそう

ガーデンビュッフェ「パインテラス」

Dinner

Snow White Holiday

～ きらめく冬をあなたに ～

冬の訪れとともに、ガーデンビュッフェ「パインテラス」に白の世界が広がります。チーズのマカロンやホワイトチョコのタブレット、なめらかなパンナコッタに、やさしい口どけのホワイトロールケーキ。白を基調とした上質な味わいが、冬の夜を華やかに彩ります。

■期間/2月28日(土)まで
※ディナービュッフェにて提供



Ristorante ARCO

12月20日リニューアルオープン
アーチ“ARCO”をテーマに新しい装いへ



イタリア語で“アーチ”を意味する「ARCO」。その名の通り、店内には、デザインの異なるアーチが連なり、くぐるたびに空間の表情が変化。一冊の物語を章ごとに読み進めるような体験をお楽しみいただけます。

ARCOの朝食スタート

Breakfast



42階の絶景 × 優雅な朝食

眼下に広がる雄大な太平洋を眺めながら味わうARCOの朝食。宮崎県産卵を使用した選べるメイン料理に、サラダやスープなどはハーフビュッフェスタイルでご用意。早朝には、朝日が海原を照らす幻想的な“朝日の道”に出会えるかもしれません。ぜひ、この特別な朝を体験してください。



■時間/6:30~9:30
※クラブフロア専用プランで宿泊のお客様限定
※添い寝のお子様は有料

中国料理「藍海」



藍海スタイル叉焼麺

Lunch

旨みと甘みのある叉焼に、白ネギを大豆入りの藍海オリジナル「食べるラー油」で和え、ほどよいピリ辛を添えました。鶏ガラベースのつゆは、あっさりとしながらも旨味が凝縮され、最後の一滴まで飲み干したくなる一杯です。

■期間/1月31日(土)まで ■料金/1,900円(点心付き)



五目あんかけ焼きそば

Lunch

香ばしく焼き上げた麺に、たっぷりの野菜、ゴロっとしたお肉、海老などを合わせた熱々のあんを贅沢に絡めました。身体あたたまる、満足感のある一皿です。

■期間/2月1日(日)~2月28日(土) ■料金/2,000円(点心付き)



Dinner

ディナーは広東料理スタイルの本格中国料理コースをご堪能ください。

■料金/お一人様 8,500円、10,000円、13,500円



シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ 会員様特典

藍海スタイル叉焼麺/五目あんかけ焼きそばご注文でデザート1品サービス

SPMC シーガイア プレミアム メンバーズクラブ

アプリダウンロード & 会員登録ですぐに使える! /

シーガイア公式アプリで
オーシャンリゾート Departメントの

お買い物が **10% OFF!**

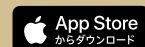
※テナント・イベント店舗・酒・陶芸品を含む一部割引対象外の商品がございます。

詳細はこちら



いますぐ
ダウンロード

iOS版



Android版



SPMC会員数
25万人突破記念! 新規入会キャンペーン

SPMCに
新規入会で **500ポイント**
プレゼント!

■期間/2026年1月1日~終了日未定
■対象/期間中、シーガイア公式アプリまたは会員サイトよりSPMCに新規ご入会いただいた方全員 ※ポイント付与は期間中お一人様1回限り



紹介すればするだけお得! /

SPMCお友達紹介キャンペーン

新規入会のお友達紹介で、
紹介者および
お友達に **200ポイント**
プレゼント!

■期間/2026年1月1日~終了日未定

シーガイアオリジナル商品

地下1F/9:00～22:00

スタッフ
おすすめ!



シーガイア キャラメリゼバウム

6個入り 1,360円 3個入り 720円

しっとり甘いキャラメルがしみ込んだバウムクーヘン。
可愛いパッケージで人気のオリジナル商品です。

かわいい
パッケージ!

くちどけキャラメル 2種(日向夏・マンゴー)

各 850円

日向夏味、マンゴー味と宮崎ならではのフレーバーが揃うくちどけキャラメルはシーガイアオリジナル! かわいらしいパッケージで、お土産にぴったりです。



スタッフ
おすすめ!



シーガイア アーモンドクッキー

30枚入り 1,490円 18枚入り 885円

リゾートエリアのデザインパッケージが目を引く、ロングセラーのアーモンドクッキーです。シーガイアに行ってきた! が伝わるおススメの商品です。

冬季限定!



日向夏ゼリーinチョコレート

40個入り 1,800円 20個入り 1,080円

日向夏みかん果汁入りゼリーを、スイートチョコとホワイトチョコで包み込みました。ゼリーの甘酸っぱさとチョコの優しい甘さが一緒に味わえる、ちょっぴりよくばりなおいしさです。



マンゴーのお菓子、チキン南蛮、冷や汁、戸村焼肉のたれ、辛麺、ヨーグルッペなど、宮崎のお土産といえばこれ! という商品をたくさん取り揃えております。



宮崎限定販売商品の焼酎や、宮崎/南九州の焼酎から地ビール、ワイン、日本酒を取り揃えております。

SPMC シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典
お買い物10%割引
(一部商品除く)

入会&年会費
無料
いますぐ
ダウンロード
iOS版 Android版

宅配コーナー (地下1F売店横)

購入した商品をそのまま配送できます!
■時間/9:00～22:00(15:00以降は翌日受付)



※価格は予告なく変わることがございます。ご了承くださいませ。

風待ちテラス

月の道スイーツ

風待ちテラスでは、月をテーマにした本や、満月の日を含む前後3日間だけ登場する「月の道スイーツ」がおすすめ。

■期間/2月1日(日)～3日(火) ■料金/750円～(月替り)

月の道をご覧いただける期間				
※月の出から30分～1時間後が見ごろです。				
月の出時刻	1日(日) 17:03	2日(月) 18:13	3日(火) 19:19	4日(水) 20:22
2月				



月の道をイメージしたカクテルは、海の深い青色がとてもロマンチック。柑橘系の風味がお食事にピッタリです。

■期間/2月1日(日)～3日(火)
■料金/1杯 1,400円

「月の道」
雄大な太平洋に
30分間だけ現れる絶景

風待ちテラス



ピクニックバスケット

風待ちテラスで人気のクラブサンドに、バターの香り豊かなフライドポテト、旬のお野菜スープなどがセットに。プールサイドでピクニック気分はいかが?

■料金/お一人様 3,800円
■受付時間/10:00～17:00 (LO)
※オーダーを受けて提供までに1時間いただきます。
■受取時間/11:00～18:00
※宿泊者限定



ひよしろ～る [いちご]

季節ごとにフレーバーが変わる、エグゼクティブシェフ・パティシエ日吉正人の名を冠したロールケーキ。今月は人気のいちごロール! マスカルポーネクリームといちごをふわふわの生地でロールしました。

■期間/1月31日(土)まで ■料金/1本 3,500円

特別な日に贈りたい宝石スイーツ 第二弾

ジュエル・クルール



冬(1月～3月)

薄翠の光

ほんのりと醤油を効かせたマスカルポーネのまろやかな旨みに、黒酢を忍ばせた日向夏ジャムの爽やかな酸味がやわらかく調和します。

■予約受付/3月29日(日)まで
■受け渡し/3月31日(火)まで
※1月16日(金)は14:00以降のお渡しとなります
■料金/1,717円(直径約7cm) ※箱入り
※3日前までの予約制

詳細・ご予約
はこちら



ひよしろ～る

[生チョコ]

ひよしろ～るが、バレンタイン特別バージョンに。チョコチップ入りのマスカルポーネクリームと生チョコをブラックカカオ風味のふわふわ生地でロールしました。

■期間/2月1日(日)～28日(土)
■料金/1本 3,500円

39F バンヤンツリー・スパ

宿泊者限定 ハッピー・アワー

五感によびかけ、健やかに心身を整える。バンヤンツリー・スパで人気のトリートメントを特別価格でご体験いただけます。



■期間/1月16日(金)～3月31日(火)
■時間/11:00～13:30スタート限定
■料金/フェイシャル60分 22,000円 ⇒ 10%OFF 19,800円
ボディ・マッサージ60分 24,000円 ⇒ 15%OFF 20,400円
ボディ・マッサージ90分 31,000円 ⇒ 15%OFF 26,350円
■時間/10:00～19:00 ※完全予約制
■定休日/水曜日(前月25日までのご予約の場合は営業)

ご予約は
こちら



松泉宮内

揉み処 YUTA - ゆた -

全身揉みほぐしのボディケア、ヘッド&スカルプ、フットリフレッシュ、贅沢なセットコースまで、豊富なメニューをご用意。日々の疲れを解きほぐし、深い安らぎをお届けします。



■時間/15:30～23:00(最終受付)
■料金/ボディケア(揉みほぐし) 8,800円～
ヘッド&スカルプ 7,480円～
フットリフレ 7,150円～

ご予約は
こちら



冬の過ごし方

おすすめのアクティビティー

おもしろ自転車パーク

二人以上で乗れる自転車や変形自転車など、様々なタイプのユニーク自転車が勢揃い！2～3歳の小さなお子さまから楽しめます。

- 時間／10:00～16:00（最終受付 15:40）
- 料金／お一人様 800円（20分間乗り放題）
- 受付／2F アクティビティーセンター

※1月16日（金）～場所が変更となります

■受付：シーガイア・サーキット ■場所：システムモール駐車場Fブロック



シーガイア・サーキット

こどもおとなも大興奮！最新の電動ゴーカート「セグウェイGokart PRO2」がシーガイアに日本初導入！迫力満点のゴーカート体験をお楽しみください。

- 時間／10:00～17:00（最終受付 16:45）
- 料金／10分 1,500円 ■場所／バイテラス南側 ウォークモール
- ※身長130cm以上、体重100kg以下の方が対象
- ※16歳未満の場合は保護者の同意が必要です

シーガイア 謎解き探検クイズ

宝の地図を手に、クイズに挑戦して宝をゲットしよう！

- 時間／9:00～18:00 ■料金／1,500円
- 受付／2F アクティビティーセンター



シーガイア乗馬クラブ UMAIRU

緑豊かな松林に囲まれた空間で乗馬体験はいかがですか？初心者向けから海岸線を歩くシービューコースなどをご用意しております。



- 乗馬ミニコース・引き馬コース：土日祝のみ実施
- シービューコース：火曜日以外実施
- 時間／10:00～16:00 ■料金／大人 1,500円～
- ※体重80kg未満の方が対象 ※前日17:00までの予約制



はにわ作り

午年にちなんで馬形埴輪を作りませんか？



ご予約はこちら



- 時間／10:00～17:00（最終受付16:00）※所要時間60分
- 料金／3,000円
- 受付／2Fアクティビティーセンター
- ※事前予約制 ※焼き上がり1ヵ月半後（焼き上がり後発送）
- ※別途送料・梱包料が必要です

Starlight Winter

星と光の特等席



陽が沈むと「THE LIVING GARDEN」に夜空の星が舞い降ります。たくさんの灯りに照らされた水辺は、まるで星降るガーデンのよう。プールサイドには巨大スノードームや三日月型のオブジェが輝き、焚火のリビングにはあたたかな光に包まれた幻想的なフォトスポットが今年も登場します。

■期間／2月28日（土）まで

ホテル宿泊者限定



ふわふわの白いケープとランタンを無料で貸し出いたします。焚火のリビングやプールサイドで思い出に残る一枚を撮りませんか。

- 期間／2月28日（土）まで
- 場所／バイテラス入口付近にて無料貸出
- ※THE LIVING GARDEN ご利用のお客様専用

ホテル宿泊者限定



GOLF

トム・ワトソンゴルフコース



PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコースです。



宿泊者はレンタルクラブ&シューズ無料！

リゾート内ホテル宿泊者は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK！当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフをしたくなったら是非トム・ワトソンゴルフコースへお越しください。

ご予約はこちら

フェニックスカントリークラブのインスタを始めました！ぜひフォローお願いします！

Instagram icon

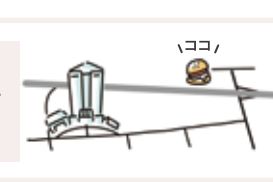


サンビーチーツ葉 南ビーチ

The BEACH BURGER HOUSE



- 期間／2月9日（月）まで
- 時間／11:00～17:00（16:00）
- 料金／2,150円（フレンチフライ付き）
- ※1日限定15個
- 店休日／火曜日・水曜日
- 場所／サンビーチ ーツ葉 南ビーチ



最新情報はInstagramをフォロー！



THE LIVING GARDEN

焚火のリビング

ゆらめく炎を見つめていると、不思議と心が安らいでゆきます。THE LIVING GARDEN内にある「焚火のリビング」では、焚き火とともに焼きマッシュマロ体験などをお楽しみいただけます。

宿泊者限定

- コーヒ&マッシュマロ無料サービス
- 10:30～12:30、15:00～17:00
- 焚き火点火時間
- 10:30～12:30、15:00～17:00、19:30～KUROBARクローズ時間



※ホテル2～3Fエリアは改装工事を予定しております。工事期間中は、一部のアクティビティーをご利用いただけない場合や、アクティビティーセンターの場所が変更となる場合がございます。