

フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー 店舗一覧

各レストランの
ご予約はこちら ▶



ガーデンビュッフェ「パインテラス」
“宮崎テロワール”をテーマに、宮崎の
彩り・味わいを楽しむビュッフェ。
■時間／ 6:00～11:00
11:30～13:30 (最終入店13:00)
17:00～22:00 (21:30 LO)
※11:00～11:30は朝食メニューからランチメニュー
へ切替中(営業中)



中国料理「藍海」
広東料理を中心とした豊かな味わい。
地元に愛される中国料理店。
■時間／ 11:30～14:00 (13:30 LO)
17:30～21:30 (21:00 LO)
■店休日/木曜日



鉄板焼「ふかみ」
2025年7月18日リニューアルオープン！
日本一の美味しさを誇る宮崎牛を、シェフが
目の前で丁寧に焼き上げる贅沢。
■時間／ 17:30～22:00 (21:30 LO)



Ristorante ARCO
2025年12月20日リニューアルオープン！
ランチは軽やかに、ディナーはゆったりと、
中世の趣と現代の感性が響き合う空間で
愉しむ王道イタリアン。
■時間／ 6:30～ 9:30 (最終入店 9:00)
11:30～15:00 (13:30 LO)
18:00～22:00 (20:30 LO)



日本料理「日向海 (ひむか)」
2026年3月13日オープン！和会席から
寿司、鍋料理まで、和の真髄と宮崎の恵み
を静謐な空間で味わう。
■時間／ 6:00～10:00 (最終入店9:30)
17:30～22:00 (21:30 LO)



Ocean45 LOUNGE & BAR
2026年3月13日オープン！南国リゾート感
溢れる癒いの空間で寛ぎのひとときを。
■時間／ 平日 16:00～23:30 (23:00 LO)
土日祝 14:00～23:30 (23:00 LO)



【THE LIVING GARDEN内】KUROBAR
美しいガーデンを眺めながらお酒を楽しむ
BAR。
■時間／ 19:30～23:00 (22:30 LO)
※18歳未満のお客様のご入店はお断りさせて
いただきます。
※宿泊者専用



インルームダイニング(ルームサービス)
窓の外に広がる絶景の前にシェフこだわ
りの料理を並べれば、客室があつという
間に特別なプライベートレストランに。
■時間／ 6:00～11:00
18:00～22:30 (LO)
※朝食は前日23:00までにご注文ください



風待ちテラス／レタールーム
パンやスイーツ、軽食やコーヒーなどを、旅の本と一緒に楽しめください。
テラス奥にある「レタールーム」では大切な人へ手紙を綴ることができます。
■オープン時間／ 9:00～23:00 (レタールームは18:00まで)
■カフェエリアオーダー時間／パン・ドリンク 9:00～18:00 スイーツ 10:00～18:00
軽食 12:00～18:00
※レタールームは宿泊者専用



温泉施設「松泉宮」
地下1000mの深さ、1千万年前の地層から湧き出すお湯は、太古の海の化石成分が
溶け出したミネラル豊富な美人の湯。
■奥の湯「月読」／ 6:00～23:30 (水曜日のみ6:00～10:00、12:00～23:30)
■前の湯「新月」／ 6:00～10:00、16:00～23:30 (水曜日のみ6:00～12:00、16:00～23:30)
※最終入場 30 分前まで
■離れ湯／ 7:00～12:00、15:00～22:30 (60分制) 離れ湯のWEB予約 ▶



オーシャンリゾートデパートメント
シーガイアオリジナルからチキン南蛮の
タレ、冷や汁、宮崎焼酎など宮崎土産に
びったりな商品がたくさん揃ったショップ。
■時間／ 9:00～22:00



THE LIVING GARDEN ※宿泊者専用
気持ちいい風がそよぐ水辺。時を忘れて眺めてしまう炎のゆらめき。
自然のエLEMENTに囲まれて、一日中くつろげる屋外空間。



「水辺のガゼボ」
WEB予約はこちら ▶

■コーヒー&マシュマロ無料サービス／
10:30～12:30、15:00～17:00
■焚き火点火時間／
10:30～12:30、15:00～17:00
19:30～KUROBARクローズ時間

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort
Information

vol. 70

2026. May.

いちご×お茶で楽しむ初夏のご褒美フェア Greenfeel Strawberry



Hotel Information

館内のご案内はこちら
QRコードをスキャンしてください

- レストラン・アクティビティ予約
- レストラン・温泉等の混雑具合
- イベント・観光案内
- シャトルバス時刻表
- 花火打上状況



PHOENIX
SEAGAIA
RESORT

フェニックス・シーガイア・リゾート

公式WEBサイト ▶



公式Instagram ▶



※写真はすべてイメージです。



PHOENIX SEAGAIA
OCEAN TOWER

いちご×お茶で楽しむ初夏のご褒美フェア いちごフェア 第二弾

■期間／5月1日(金)～5月31日(日)

ガーデンビュッフェ「パインテラス」

Greenfeel Strawberry

Lunch Dinner

ビュッフェのスイーツコーナーに、いちごとお茶をテーマにした多彩なスイーツが登場。バターサンドやスポンジケーキ、いちごクリーム入りの抹茶マカロンなど、和と洋が調和するラインナップをご用意しました。さらに、抹茶のバスクチーズケーキやいちごのタルト、いちご風味の大福なども登場し、いちご×お茶の幅広い味わいをお楽しみいただけます。ディナービュッフェでは11種類、ランチビュッフェでは5種類をご提供します。



土曜日・日曜日の
ディナー限定で、
お茶の
バウムクーヘン
も登場！



いちごのモクテルも
ご用意♪
(別途有料)



ご予約は
こちら



風待ちテラス

ひよしろ～る〔いちご×緑茶〕

エグゼクティブシェフ・パティシエ日吉の名を冠したロールケーキ。宮崎県にある日本茶専門店「新緑園」の緑茶を使用した香り豊かなスポンジ生地で、なめらかなマスカルポーネクリームといちごをやさしく巻き上げました。緑茶のやさしい香りと、いちごの甘酸っぱさが調和した、上品で軽やかな一品です。

■料金／3,500円



いちご香る緑茶ラテ

やさしい甘さの緑茶ラテに、甘酸っぱい手作りいちごジャムをプラス。ホイップクリームと緑茶パウダーをトッピングしました。

■料金／950円



いちごと緑茶のベーカリー

いちごと新緑園の緑茶が出会う、初夏限定のベーカリー。宮崎名物・じゃりパンをアレンジし、緑茶生地に、いちごジャリクリームをサンドしました。さらに、緑茶のスコーンにはドライいちごとホワイトチョコを練り込み、やさしい甘さと香りをプラス。地元の魅力と季節感を掛け合わせた味わいをお楽しみいただけます。

■料金／300円～



SPMC
sagami premium
members club

シーガイア プレミアム メンbersクラブ
＼アプリダウンロード & 会員登録ですぐに使える！／

シーガイア公式アプリで
オーシャンリゾート departメントの
お買い物が **10% OFF!**

※テナント・イベント店舗・酒・陶芸品を含む一部割引対象外の商品がございます。

詳細はこちら



＼紹介すればするだけお得！／

SPMC
お友達紹介キャンペーン

新規入会のお友達紹介で、
紹介者 および お友達に

200ポイント
プレゼント!

■期間／2026年1月1日～終了日未定

いますぐ
ダウンロード

iOS版



Android版



ひむか
日本料理「日向海」

2026年3月13日(金) オープン

和の真髄と宮崎の恵みを 静謐な空間で味わう

宮崎の海・山・大地の恵みと、日本料理の
美意識を表現したお料理の数々をご用意。
日常にも、特別な日にもお応えする多彩な
お料理が揃います。

日向海



静謐で凛とした佇まいの中に、
宮崎のぬくもりを感じる空間



宮崎の海・山・大地の恵みを丁寧に編み上げる会席料理



黒潮がもたらす豊かな海の幸を職人技で
極める贅沢



宮崎牛もも・ロース・フィレを直火で炙り、
香り高く頂く



お茶漬けの出汁で味変を楽しむ
3種の朝ご飯

ご予約は
こちら



シーガイアの 新しい食の魅力を堪能



景色も料理も余韻まで満ちた、王道イタリアン

Ristorante ARCO

2025年12月20日(土)
リニューアルオープン



水平線に浮かぶリストランテ

中世の趣と現代の感性が響き合う空間で味わう、
イタリア料理。
ランチは軽やかに、ディナーはゆったりと。
ここで過ごす時間が、静かに記憶に残っていきます。

目覚めた身体に静かに
染みる、絶景×優雅な
朝食
(クラブフロア宿泊者
無料／一般フロア宿泊
者は朝食券+500円)



異なるアーチが連なり、くぐるたびに
移ろう景色と光

ご予約は
こちら



Ocean45 LOUNGE & BAR

2026年3月13日(金) オープン

リゾート感溢れる
ロビーラウンジ



「Pacific Sanctuary - 安息の聖域 -」をデザイン
コンセプトに、広大な吹き抜けがもたらす開放
的な空間。リゾートステイのさまざまなシーンに
寄り添うロビーラウンジに生まれ変わります。



自家製ミントのモヒート
など幅広いドリンクを
提供



鉄板焼「ふかみ」

2025年7月18日(金)
リニューアルオープン



日本一の美味しさを誇る
「宮崎牛」を堪能

創業以来初となるリニューアル。“食の原点に立ち返る”を
テーマに、空間・演出・器のすべてが新たに生まれ変わ
りました。



記念日コースは母の日や誕生日、結婚記念日等におすすめ



宮崎牛の圧倒的な存在感を際立
たせる、重厚で落ち着いた空間

ご予約は
こちら



ガーデンビュッフェ 「パインテラス」

ディナービュッフェ Dinner

宮崎牛のローストビーフをはじめ、チキン南蛮や冷や汁などの宮崎郷土料理がずらりと並ぶディナービュッフェ。
 今月のおすすめは、サーモンや鰻など、10種類以上の具材を組み合わせて楽しむ手巻き寿司。好きなものをお好きなだけ、心ゆくまでご堪能ください。

■料金／大 人 6,500円
 4歳～12歳 3,250円

ご予約は
 こちら

パインテラスバーベキュー Dinner

宮崎を味わい尽くす、贅沢バーベキュー

日本一の美味しさを誇る宮崎牛をはじめ、大海老やズワイガニ、帆立、季節の野菜など、THE LIVING GARDENを眺めるオープンエアの空間で、リゾートバーベキューをお楽しみください。

■期間／9月30日(水)まで ■時間／18:00～(120分制)
 ■料金／お一人様 10,000円(2名様より承ります)
 ※当日14:00までの完全予約制 ※雨天時中止

SPMC

シーガイア プレミアム
 メンバースクラブ
 会員様特典

バーベキューご利用時
 「パインテラス」のディナービュッフェ50%割引



バーベキューの
 ご予約は
 こちら

中国料理「藍海」

藍海チャイニーズ
セレクションランチ

しまうら真鯛入り塩麻婆豆腐や、豚バラの黒酢豚など、選べるメイン料理は全て新メニュー！さらに、スープ、点心2種、デザートまでついた藍海をお得に満喫できるランチセットです。

■料金／2,850円 本日のスープ / 点心2種盛り合わせ / 選べるメインディッシュ(1品) / 白ご飯 / 本日のデザート

Lunch



Dinner

ディナーは広東料理スタイルの本格中国料理コースをご堪能ください。



■料金／
 お一人様 8,500円、10,000円、13,500円

ご予約は
 こちら



SPMC

シーガイア プレミアム
 メンバースクラブ
 会員様特典

汁なし担々麺ご注文で
 デザート1品サービス



Lunch

[今月の麺ランチ] 汁なし担々麺

濃厚な担々だれに、旨みあふれる炸醬を重ね、小松菜の青い風味と松の実のコクをアクセントに。辣油の辛みと山椒のしびれが重なり、奥行きのある味わいに仕上げました。

■料金／1,900円(点心付き)

SPMC

シーガイア プレミアム
 メンバースクラブ
 会員様特典

汁なし担々麺ご注文で
 デザート1品サービス

毎週金曜・土曜日には
エグゼクティブ シェフ・パティシエ監修
パンケーキとパフェが登場！

■時間／12:00～16:00
 ■料金／パンケーキ 2,500円(ドリンク付き)
 パフェ 2,700円



オーシャンリゾートデパートメント

今月のおすすめ商品

地下1F/9:00～22:00



スタッフ
 おすすめ！

シーガイア
アーモンドクッキー

30枚入り 1,490円 18枚入り 885円

リゾートエリアのデザインパッケージが目を引く、ロングセラーのアーモンドクッキーです。シーガイアに行ってきた！が伝わるおススメの商品です。



ドレッシング各種

日向夏などを使用した、宮崎生まれの多彩なドレッシングを販売中です。ご自宅用のお土産にいかがですか？



キッズ商品コーナー

キッズ商品コーナーも充実。アンパンマンシリーズやお子様がよく遊ぶおもちゃ類が揃っています。

SPMC

シーガイア プレミアム メンバースクラブ
 会員様特典

お買い物
 10%割引
 (一部商品除く)

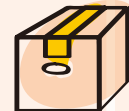
入会&年会費
 無料
 いますぐ
 ダウンロード >>

iOS版

Android版

※価格は予告なく変わることがございます。ご了承くださいませ。

宅配コーナー (地下1F売店横)



購入した商品を
 そのまま配送できます！

■時間／9:00～22:00(15:00以降は翌日受付)

ジムマスター

gym master

ポップアップ
 ストア
 期間限定
 オープン



1916年にカナダで創業されたスウェットブランドです。クラシックなスポーツスタイルをタウンユースに再構築し、アパレルからバッグ、雑貨まで幅広く展開しています。

■期間／5月31日(日)まで ※SPMC割引対象外

松泉宮内

揉み処 YUTA - ゆた -

全身揉みほぐしのボディケア、ヘッド&スカルプ、フットリフレッシュ、贅沢なセットコースまで、豊富なメニューをご用意。日々の疲れを解きほぐし、深い安らぎをお届けします。

■時間／15:30～23:00(最終受付)
 ■料金／ボディケア(揉みほぐし) 8,800円～
 ヘッド&スカルプ 7,480円～
 フットリフレ 7,150円～



ご予約は
 こちら



ご予約は
 こちら



39F バンヤンツリー・スパ

宿泊者／SPMC会員限定

ハッピー・アワー

五感によびかけ、健やかに心身を整える。バンヤンツリー・スパで人気のトリートメントを特別価格でご体験いただけます。

■期間／6月30日(火)まで
 ■時間／11:00～13:30スタート限定
 ■料金／フェイシャル60分 22,000円 ⇒ 10%OFF 19,800円
 ボディ・マッサージ60分 24,000円 ⇒ 15%OFF 20,400円
 ボディ・マッサージ90分 31,000円 ⇒ 15%OFF 26,350円

■時間／10:00～19:00 ※完全予約制
 ■定休日／水曜日(前月25日までのご予約の場合は営業) ※5/6は営業

スパショップには、国内では宮崎と京都でしか扱っていない雑貨もございます。是非1度、お立ち寄りください。



ご予約は
 こちら





シーガイア・サーキット

最新の電動ゴーカート「セグウェイ Gokart PRO2」がシーガイアに日本初導入！迫力満点のゴーカート体験をお楽しみください。

- 時間/10:00～17:00(最終受付 16:45)
- 料金/10分 1,500円
- 場所/バインテラス南側 ウォークモール
- 受付/2F アクティビティセンター
※身長130cm以上、体重100kg以下の方が対象
※16歳未満の場合は保護者の同意が必要です

レンタサイクル

シーガイア周辺は絶好のサイクリングスポット！自転車に乗って松林や一ツ葉海岸を散策しませんか。

- 時間/8:00～17:30
- 料金/1時間 500円～
- 受付/2F アクティビティセンター
※シーガイア・フォレスト・コンドミニアム
2Fフロントでも受付しております



SPMC シーガイア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典
レンタル時間 30分追加無料

安眠リラックスストレッチ

マットの上で寝たままできる、ゆったりリラックスしておこなうストレッチプログラムです。

質の高い睡眠に導くために全身を無理なくほぐしていきます。照明を暗くした中で行いますので、パジャマなど軽装のままお気軽にご参加ください。



- 期間/4月25日(土)～6月27日(土) 毎週土曜日
- 時間/毎週土曜日20:00～20:20 ※5分前集合
- 料金/お一人様 550円
- 場所/3F ジ・オーシャンクラブ内ヨガスタジオ
- 定員/先着8名
- お問い合わせ/2F アクティビティセンター

シーガイア乗馬クラブ UMAIRU

緑豊かな松林に囲まれた空間で乗馬体験はいかがですか？初心者向けから海岸線を歩くシービューコースなどをご用意しております。



- 乗馬ミニコース・引き馬コース：土日祝のみ実施
- シービューコース：火曜日以外実施
- 時間/10:00～17:00
- 料金/大人 1,500円～
※体重80kg以下の方が対象
※前日17:00までの予約制

ご予約は
こちら



2026年4月25日(土) 子供が遊べる屋内パーク 「KIDS OASIS」誕生

人工芝の築山や木製の大型遊具、ブロックコーナー、多彩な絵本が揃うライブラリーなど、お子様が夢中になれる遊びが充実。



「サバンナ」エリアでは、約20mの細長い空間を贅沢に使ったターザンロープで、冒険者気分を満喫！

- オープン日/4月25日(土) ■時間/9:00～20:00
- 場所/フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー3階
- 入場料金/お一人様 2時間 550円 (2歳以上一律料金)
※お子様対象年齢：0歳～12歳 ※シーガイア内宿泊者限定



インドアプール (ジ・オーシャンクラブ内)

4月25日(土) リニューアルオープン！プール内には、お子様に嬉しい浅瀬エリアが登場！さらにプール周りの家具を一新いたします。

※スライダー(2台)は6月上旬に追加設置予定。
スライダー設置のため3日間クローズいたします。
(クローズ日は追ってお知らせいたします)

■料金/宿泊者無料

GOLF

トム・ワトソンゴルフコース



PGAスター選手トム・ワトソンが設計し、世界で唯一その名を冠した美しく戦略性のあるゴルフコースです。ナイター営業「ホシゾラ★ゴルフ」も好評営業中。当日予約もOKです!!



ご予約は
こちら



宿泊者は
レンタルクラブ&シューズ無料！
シーガイア内宿泊者は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK！当日のご予約も承りますので、旅の途中でゴルフをしたくなったら是非トム・ワトソンゴルフコースへお越しください。

トム・ワトソン
ゴルフコースの
LINE 始めました

お友達
募集中



フェニックス
カントリークラブ
公式インスタ @

プレー券が当たる
キャンペーン実施中
5/4まで

ぜひフォロー
お願いします



THE LIVING GARDEN

宿泊者専用

FLOWER LIVING

～春のガーデンパーティー～

THE LIVING GARDENが、「春のガーデンパーティー」をテーマに、華やかでフォトジェニックな空間に生まれ変わります。花いっぱいのお庭でパーティーを楽しんでいるようなフोटスポットも登場。夜はライトアップされ、花と光に包まれる春の夜をご体感いただけます。

- 期間/5月10日(日) まで
- 場所/THE LIVING GARDEN
(宿泊者専用/入場無料)



GWイベント



GW満天花火

ホテルの目の前にあがる花火。お泊りの客室やTHE LIVING GARDENで、音楽との饗宴をお楽しみください。

- 期間/5月2日(土)～5日(火・祝)
- 時間/20:00(約3分間) ※荒天時中止
※客室のTVインフォメーションチャンネル(12ch)にて、花火にあわせて音楽配信します。



SEAGAIA ENGLISH SCHOOL

外国人スタッフによる英会話教室。歌って、踊って、数えて、動物の鳴きまねをして♪遊びながら自然に英語に親しめます。

- 期間/5月3日(日・祝)～5月5日(火・祝)
- 時間/①15:30～16:00 (15:15～受付開始) ②16:30～17:00 (16:15～受付開始)
- 料金/お子様1名あたり500円 ■場所/3F ジ・オーシャンクラブ内ヨガールーム
- 定員/各回6名(対象6～8歳)
※前日17:00までの予約制(空き状況次第で当日参加も可能)
※フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー宿泊者限定 ※保護者同伴



SEAGAIA KIDS GARDEN

キッズプールが、GW限定でお砂場へ変身！お砂場遊びや、あおぞら黒板で楽しい思い出を作ろう！

- 期間/4月29日(水・祝)～5月6日(水)
- 時間/8:00～19:00
- 場所/2F アクティビティセンター
※対象：12歳までのお子さま

GWシーガイア お楽しみガチャ

期間中、対象のアクティビティプログラムの中から3つチャレンジすると、おもちゃが当たるお楽しみガチャに参加できます！

- 期間/4月29日(水・祝)～5月10日(日)
- 時間/8:00～19:00
- 場所/2F アクティビティセンター
※対象：12歳までのお子さま



シーガイア縁日

輪投げや射的、千本釣りなど、家族で楽しめる縁日コーナー。お得な縁日券も販売！

- 期間/5月2日(土)～5月6日(水・祝)
- 時間/9:00～12:00、15:00～17:00
- 場所/フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー 3F



シーガイア・フォレスト・ コンドミニアム&コテージの GW企画

宝探しやボードゲームなど、家族で楽しむゲームが盛りだくさん！

詳しくはこちら ▶



春のおすすめ観光スポット

[フローランテ宮崎]

春のフローラル祭



フローランテ宮崎が1年で最も美しく彩られる花の祭典。たくさんの花に包まれた優雅なひとときをお楽しみください。

- 期間/3月14日(土)～5月24日(日)
- 時間/9:00～17:00
- 春のフローラル祭期間中の休園日/5月12日(火)・19日(火)

WEBサイト
はこちら▶



ACCESS
シーガイアから
徒歩約10分

フローランテ宮崎 × シーガイア

春のコラボ企画

期間：3月14日(土)～5月24日(日)

[フローランテ宮崎]

フラワーショップ 10%OFF

■対象/フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー宿泊者

カフェテリアのソフトクリーム50円割引

■対象/フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー宿泊者およびSPMC会員
※フローランテ宮崎インフォメーションにてカードキーケース (SPMC会員は会員証) をご提示ください。

