

フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー 店舗一覧

各レストランの
ご予約はこちら ▶



ガーデンビュッフェ「パインテラス」
“宮崎テロワール”をテーマに、宮崎の
彩り・味わいを楽しむビュッフェ。
■時間／ 6:00～11:00
11:30～13:30(最終入店 13:00)
17:00～22:00(21:30 LO)
※11:00～11:30は朝食メニューからランチメニュー
へ切替中(営業中)



中国料理「藍海」
広東料理を中心とした豊かな味わい。
地元で愛される中国料理店。
■時間／ 11:30～14:00(13:30 LO)
17:30～21:30(21:00 LO)
■店休日／木曜日



鉄板焼「ふかみ」
2025年7月18日リニューアルオープン！
日本一の美味しさを誇る宮崎牛を、シェフが
目の前で丁寧に焼き上げる贅沢。
■時間／ 17:30～22:00(21:30 LO)



Ristorante ARCO
2025年12月20日リニューアルオープン！
ランチは軽やかに、ディナーはゆったりと、
中世の趣と現代の感性が響き合う空間で
楽しむ王道イタリアン。
■時間／ 6:30～ 9:30(最終入店 9:00)
11:30～15:00(13:30 LO)
18:00～22:00(20:30 LO)



日本料理「日向海(ひむか)」
2026年3月13日オープン！和会席から
寿司、鍋料理まで、和の真髄と宮崎の恵み
を静謐な空間で味わう。
■時間／ 6:00～10:00(最終入店 9:30)
17:30～22:00(21:30 LO)



Ocean45 LOUNGE & BAR
2026年3月13日オープン！南国リゾート感
溢れる癒いの空間で寛ぎのひとときを。
■時間／ 平日 16:00～23:30(23:00 LO)
土日祝 14:00～23:30(23:00 LO)



【THE LIVING GARDEN内】KUROBAR
美しいガーデンを眺めながらお酒を楽しむ
BAR。
■時間／ 19:30～23:00(22:30 LO)
※18歳未満のお客様のご入店はお断りさせて
いただきます。
※宿泊者専用



インルームダイニング(ルームサービス)
窓の外に広がる絶景の前にシェフこだわ
りの料理を並べれば、客室があつという
間に特別なプライベートレストランに。
■時間／ 6:00～11:00
18:00～22:30(LO)
※朝食は前日23:00までにご注文ください



風待ちテラス／レタールーム
パンやスイーツ、軽食やコーヒーなどを、旅の本と一緒に楽しみたい。
テラス奥にある「レタールーム」では大切な人へ手紙を綴ることができます。
■オープン時間／ 9:00～23:00(レタールームは18:00まで)
■カフェエリアオーダー時間／パン・ドリンク 9:00～18:00 スイーツ 10:00～18:00
軽食 12:00～18:00
※レタールームは宿泊者専用



温泉施設「松泉宮」
地下1000mの深さ、1千万年前の地層から湧き出すお湯は、太古の海の化石成分が
溶け出したミネラル豊富な美人の湯。
■奥の湯「月読」／ 6:00～23:30(水曜日のみ 6:00～10:00、12:00～23:30)
■前の湯「新月」／ 6:00～10:00、16:00～23:30(水曜日のみ 6:00～12:00、16:00～23:30)
※最終入場 30分前まで
■離れ湯／ 7:00～12:00、15:00～22:30(60分制) 離れ湯のWEB予約 ▶



オーシャンリゾートデパートメント
シーガイアオリジナルからチキン南蛮の
タレ、冷や汁、宮崎焼など宮崎土産に
びったりな商品がたくさん揃ったショップ。
■時間／ 9:00～22:00



THE LIVING GARDEN ※宿泊者専用
気持ちいい風がそよぐ水辺。時を忘れて眺めてしまう
炎のゆめめき。自然の元素に囲まれて、一日中
くつろげる屋外空間。



「水辺のガゼボ」
WEB予約はこちら ▶



■コーヒー＆マシュマロ無料サービス／
10:30～12:30、15:00～17:00
■焚き火点火時間／
10:30～12:30、15:00～17:00、19:30～KUROBARクローズ時間
※7月1日～9月30日は遊泳期間のため、無料サービスおよび焚き火点火は
休止となります

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort
Information

vol. 71

2026. Jun.-Jul.

濃厚な甘み、とろける果実を味わい尽くす

マンゴーフェア

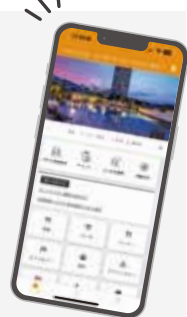


Hotel Information

館内のご案内はこちら

QRコードをスキャンしてください

- レストラン・アクティビティ予約
- レストラン・温泉等の混雑具合
- イベント・観光案内
- シャトルバス時刻表
- 花火打上状況



PHOENIX
SEAGAIA
RESORT

フェニックス・シーガイア・リゾート

公式WEBサイト ▶



公式Instagram ▶



※写真はすべてイメージです。

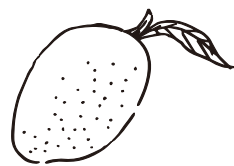


PHOENIX SEAGAIA
OCEAN TOWER

濃厚な甘み、とろける果実を味わい尽くす



マンゴーフフェア



■期間/6月1日(月)～7月31日(金)

ガーデンビュッフェ「パインテラス」

マンゴーフフェア

Lunch Dinner

マンゴーの濃厚な甘みと華やかな香りを、スイーツから料理まで多彩にご用意しました。

ショートケーキやマカロン、ロールケーキ、マンゴーラッシーなど、マンゴー尽くしのスイーツが勢揃い。ディナータイムでは10種類、ランチタイムでは6種類のマンゴースイーツをご提供します。

料理にもマンゴーを。西京味噌に漬け込み焼き上げたスペアリブはマンゴースーツとともに。マンゴー果肉入りカレーは、ピッツァと合わせてお楽しみいただけます。

ご予約は
こちらマンゴーモクテルも
ご用意♪
(別途有料)

宮崎マンゴーを贅沢に

ディナービュッフェ
ご利用のお客様は、
追加料金3,000円に
て宮崎マンゴー半玉
をお席にご提供し
ます。



風待ちテラス

マンゴー パインパフェ

宮崎県産マンゴーを使用した
華やかなパフェ。フローズン
ヨーグルトアイスの爽やかさに、
マンゴーパッションソースの
甘酸っぱさが重なります。マン
ゴーバニラクリームやクレープ、
生チョコが織りなす、贅沢な
味わいです。

■料金/3,500円



マンゴーパン

芳醇なマンゴーの甘みを楽しむ、夏限定ベーカリー。マンゴーラッシー
ペーグルやデニッシュ、カレーパンをご用意。
金曜・土曜の12:00～16:00限定でマンゴーサンドが登場します。



ひよしろ～る [マンゴー]

エグゼクティブ シェフ・パティシエ日吉の名を
冠したロールケーキ。宮崎県産マンゴーの果肉
とマスカルポーネチーズのクリームをふんわり
生地でロールしました。

■料金/3,800円

ご予約は
こちら

マンゴーフローズン

マンゴーの爽やかな
甘みを、ひんやりなめ
らかに楽しめるフロ
ーズンドリンク。

■料金/950円



Ristorante ARCO

宮崎マンゴーと 生ハムのサラダ

宮崎マンゴーに、生ハムの塩味とモッツァ
レラのまろやかさを合わせた一皿。彩り
豊かな野菜と、爽やかなマンゴースーツが
南国らしい華やかな味わいを演出します。

■料金/3,500円

※ディナーのアラカルトメニューとして提供



日本料理「日向海」

トロピカルフルーツの氷菓子

パッションフルーツ、マンゴー、パイナップルの
ミックスビュレで作った氷菓に、季節のフルーツ
を盛り合わせました。

■料金/1,600円



鉄板焼「ふかみ」

オマールテールの 鉄板焼きと 宮崎完熟マンゴースーツ

オマール海老に宮崎完熟マンゴーを合わせた
一皿。マンゴー、パプリカ、玉葱のなめらかな
ソースと、アボカド、マンゴーのバターソースが
彩りを添えます。

■料金/6,000円 ※アラカルトにて提供



Ocean45 LOUNGE & BAR

マンゴーフローズンカクテル

マンゴーカラーが映える、夏にぴったりのフローズン
カクテル。ラムの豊かな香りと、宮崎マンゴーの濃厚な
味わいが広がる一杯です。

■料金/2,500円 (ノンアルコールは2,200円)

マンゴーサンド



風待ちテラスのマンゴー
サンドを、コーヒーとセット
でお楽しみいただけます。

■料金/2,000円
(コーヒーセット 2,500円)
※金・土曜のみ、1日10個限定



オーシャンリゾートデパートメント

宮崎完熟マンゴー 太陽のタマゴ

宮崎を代表するフルーツをご自宅
でいかがですか？一番おいしい
状態でお届けしますので、ご注文
後の配送となります。

■販売期間：7月上旬まで(予定)
※予告なく終了することがございます
※ショップでの現物販売ではござい
ません



SPMC

seagala premium members club

シーガイア プレミアム メンバーズクラブ

アプリダウンロード & 会員登録ですぐに使える！

シーガイア公式アプリで

オーシャンリゾートデパートメントのお買い物が

10%OFF!

※テナント・イベント店舗・酒・陶芸品を含む一部割引対象外の商品がございます。

いますぐダウンロード

iOS版

App Store

Android版

Google Play

詳細はこちら

QRコード



紹介すればするだけお得！

SPMC

お友達紹介キャンペーン

新規入会のお友達紹介で、紹介者およびお友達に

200ポイントプレゼント!

■期間/2026年1月1日～終了日未定

ガーデンビュッフェ 「パインテラス」



初夏のうなぎフェア Dinner

鰻の蒲焼きや白焼きを使用した料理をはじめ、ピッツアや天ぷら、さっぱりとした一品まで、バリエーション豊かな鰻料理がビュッフェに登場します。ご飯にのせて自分だけの“ミニうなぎ”を作る楽しさも。

初夏にうれしいスタミナグルメを、
思う存分ご堪能ください。

■期間／6月1日（月）～7月31日（金）

ご予約は
こちら



パインテラスバーベキュー Dinner



日本一の美味しさを誇る宮崎牛をはじめ、大海老やズワイガニ、帆立、季節の野菜など、THE LIVING GARDENを眺めるオープンエアの空間で、リゾートバーベキューをお楽しみください。

■期間／9月30日（水）まで
■時間／18:00～（120分制）
■料金／お一人様 10,000円（2名様より承ります）
※当日14:00までの完全予約制 ※雨天時中止

SPMC シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典
バーベキューご利用時「パインテラス」の
ディナービュッフェ50%割引



バーベキューの
ご予約は
こちら



Ristorante ARCO



〈 今月のおすすめの一品 〉

牡蠣のクリーム タリアテッレ

濃厚な牡蠣の旨みを閉じ込めたクリームソースに、もちもち食感のタリアテッレを合わせました。香ばしく焼き上げた牡蠣を贅沢に乗せ、ひと口ごとに海の風味とコクが広がります。



SPMC シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ 会員様特典
ランチコース：デザート・コーヒー・プレゼント
ディナーコース：ドリンク10%割引

ご予約は
こちら



中国料理 「藍海」

藍海チャイニーズ
セレクションランチ

しまうら真鯛入り塩麻婆豆腐や、
豚バラの黒酢酢豚など、選べる
メイン料理は全て新メニュー！

■料金／2,850円
本日のスープ / 点心2種盛り合わせ /
選べるメインディッシュ（1品） /
白ご飯 / 本日のデザート



〔 6月の麺ランチ 〕

藍海スタイル
海の幸涼麺

海老やホタテなどの海の幸
とともに楽しむ涼麺。タレは
「胡麻だれ」「醤油だれ」より
お選びいただけます。

■料金／2,300円

〔 7-8月の麺ランチ 〕

藍海スタイル
冷やし担々麺

「藍海」の中でも人気の高い担々麺。
美味しさはそのままに、冷たくさっぱり
と仕上げました。

■料金／1,900円（点心付き）



ご予約は
こちら



Ocean45 LOUNGE & BAR

エグゼクティブ シェフ・パティシエ日吉監修
マリアージュセット

パティシエでありながらソムリエの資格をもつ日吉正人
シェフ監修による、大人のためのマリアージュセット。
赤ワインの奥行きある味わいと同時に、スイーツ＆
チーズの甘み・塩味・香りが重なり合う、深く贅沢な
余韻をお楽しみください。

■料金／2,800円
■内容／アイアンストーン・ヴィンヤーズ ジンファンデル（赤）1杯
スパイシーチョコのテリーヌ
タレージョ／バゲット



風待ちテラス

金曜・土曜・祝日限定

エグゼクティブ シェフ・パティシエ監修

パンケーキ

■時間／12:00～16:00
■料金／2,500円（ドリンク付き）

6-7月限定で
マンゴーソースに /



2種のソースで楽しむふわふわのオムライス＆
蟹のクリームパスタ新登場！

■時間／12:00～15:00 ■料金／1,800円～

カプチーノ仕立ての
チーズ饅頭

エグゼクティブ シェフ・
パティシエ日吉監修の
新作スイーツ。

オリジナルコーヒーを
使用した生地で、白あん
とクリームチーズを包み
込んだ、カプチーノを思
わせる味わいのチーズ
饅頭です。

焼き上がり時間
毎日 11:00、14:00 /



■料金／350円 ※数量限定



〈 今月の新作スイーツ 〉

ふんわりしっとり食感の
カップシフォンとフォン
ダンショコラ。
マンゴー香るクリーム
チーズ入りで、夏らしく
仕上げました。



エスプレッソマティーニ

SEAGAIA ROASTERYで焙煎された
オリジナルコーヒーを使用した大人のカク
テル。芳醇な香りとビターな余韻をご堪能
ください。

■料金／1,600円

珈琲豆焙煎所

SEAGAIA
ROASTERY

6月1日（月）オープン

シーガイア内のコーヒーが新しく
なります。

さらに、オリジナルコーヒー豆の
販売もスタート！



オーシャンリゾートデパートメント

今月のおすすめ商品

地下1F/9:00～22:00



スタッフ
おすすめ！



シーガイアアーモンドクッキー

30枚入り 1,490円 18枚入り 885円

リゾートエリアのデザインパッケージが目を引く、
ロングセラーのアーモンドクッキーです。シーガイア
に行ってきた！が伝わるおススメの商品です。

SPMC シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典

お買い物
10%割引
（一部商品除く）

入金＆年会費
無料
いますぐ
ダウンロード

iOS版

Android版

※価格は予告なく変わることがございます。ご了承くださいませ。



マンゴーと日向夏のジュースは
ご贈答に人気。小さいサイズも
ご準備しております。
マンゴードリンク / 日向夏ドリンク
各720ml 2,376円

ご当地Tシャツや、
宮崎おもしろ雑貨も
たくさん！
お土産にも喜ばれ
るかわいい雑貨が
揃っています。



宅配コーナー
（地下1F売店横）

購入した商品をそのまま配送できます！
■時間／9:00～22:00（15:00以降は翌日受付）



インドアパーク KIDS OASIS

2026年4月25日(土) 子供が遊べる屋内パーク 「KIDS OASIS」誕生

人工芝の築山や木製の大型遊具、ブロックコーナー、多彩な絵本が揃うライブラリーなど、お子様が夢中になれる遊びが充実。

■時間/9:00～20:00 ■場所/フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー3階 ■入場料金/お一人様 2時間 550円(2歳以上一律料金)
※お子様対象年齢:0歳～12歳 ※シーガイア内宿泊者限定 ※保護者同伴



「サバンナ」エリアでは、約20mの細長い空間を贅沢に使ったターザンロープで、冒険者気分を満喫!



シーガイア・サーキット

最新の電動ゴーカート「セグウェイGokart PRO2」がシーガイアに日本初導入! 迫力満点のゴーカート体験をお楽しみください。

■時間/通 常 10:00～17:00 (最終受付 16:45)
7-8月 9:00～18:00 (最終受付 17:45)
■料金/10分 1,500円
■場所/パインテラス南側 ウォークモール
※身長130cm以上、体重100kg以下の方が対象
※16歳未満の場合は保護者の同意が必要です



インドアプール (ジ・オーシャンクラブ内)

6月4日(木) スライダー新登場!!

「ジ・オーシャンクラブ」内のインドアプールがリニューアルオープン。お子様用の浅瀬エリアに2台のスライダーが新たに登場! プールサイドの家具も一新し、快適な空間に生まれ変わりました。

■料金/宿泊者無料
■プール営業時間/7:00～21:00 (12歳以下のお子様は9:00～18:00)
※6月1日(月)～6月3日(水)は、スライダー設置工事のためクローズとなります。
期間中、ご宿泊者は、シーガイア・フォレスト・コンドミニアム「フィットネスツ葉」内インドアプールをご利用いただけます。

おもしろ自転車パーク

二人以上で乗れる自転車や変形自転車など、様々なタイプのユニーク自転車が勢揃い!

2～3歳の小さなお子さまから楽しめます。

■時間/10:00～16:00 (最終受付 15:40)
■料金/お一人様 800円(20分間乗り放題)
■受付/2F アクティビティーセンター
■場所/3F特設会場
※6月3日(水)までは、場所がシステムモール駐車場Fブロックへ変更



シーガイア乗馬クラブ UMAIRU

緑豊かな松林に囲まれた空間で乗馬体験はいかがですか? 初心者向けから海岸線を歩くシービューコースなどをご用意しております。

■乗馬ミニコース・引き馬コース:土日祝のみ実施
シービューコース:火曜日以外実施
■時間/5-6月 10:00～17:00
7-8月 9:00～17:00
■料金/大人 1,500円～
※体重80kg以下の方が対象
※前日17:00までの予約制

ご予約は
こちら



レンタサイクル

シーガイア周辺は絶好のサイクリングスポット!

自転車に乗って松林やツ葉海岸を散策しませんか。

■時間/8:00～17:30
■料金/1時間 500円～
■受付/2F アクティビティーセンター
※シーガイア・フォレスト・コンドミニアム
2Fフロントでも受付しております

SPMC

シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典

レンタル時間 30分追加無料



シーガイアテニスアカデミー

ピックルボール

シンプルなのに奥深い、話題の新感覚スポーツ「ピックルボール」。ラリーが続く心地よさと、誰でもすぐに楽しめる手軽さで、自然と会話も笑顔も広がっていきます。

■料金/コート1面 1時間 2,200円
ラケット・ボールレンタル 1,100円
(ボール2球・ラケット4本まで)
テニスシューズレンタルあり(有料)
■時間/平日 10:00～22:00
水曜日 14:00～22:00
日曜日 9:00～18:00
■場所/シーガイアテニスアカデミー
※月曜日定休 ※事前予約制

ご予約は
こちら



夏休みガーデンプールOPEN

オーシャン・タワー宿泊者専用

ガーデンエリアのプールは、まるで海外リゾートのような開放感!

■遊泳日時/
7月 4日(土)～7月17日(金) 10:00～17:00
7月18日(土)～8月30日(日) 9:00～21:00
8月31日(月)～9月27日(日) 10:00～17:00
■料金/無料
■場所/THE LIVING GARDEN

7/18～8/31の
20:00からは、
目の前にあがる
花火を鑑賞



プールの混雑状況



こちらから
ご確認ください



プールバー

プールサイドでは、紅茶鴨スモークレグをはじめ、ロコモコライスやカレーパン、ブリトーなど、プールサイドにぴったりのメニューを販売。さらに、ポテトフライやアイスクリーム、各種ドリンクなどの定番メニューもご用意。

■日時/7月 4日(土)～7月17日(金) 11:00～14:00
7月18日(土)～8月30日(日) 11:00～17:00
8月31日(月)～9月27日(日) 11:00～14:00
※フードメニューは開店15分前ラストオーダー



贅沢なプライベート空間 水辺のガゼボ

貸切タイプのガゼボでは、デイベッドやデッキチェアで本を読んだり、カクテルを飲んだり、贅沢なリゾート時間を過ごしていただけます。

■日時/7月 1日(水)～7月17日(金) 10:00～21:20
7月18日(土)～8月30日(日) 9:00～20:20
8月31日(月)～9月27日(日) 10:00～21:20
■料金/1回 3,000円(80分制)
※夏季特別料金
■受付/ガーデンプールレセプション
※事前予約優先

ご予約は
こちら



7月18日(土) スプラッシュ エリアオープン

THE LIVING GARDEN隣接の芝生広場にスプラッシュエリア誕生! 新感覚のバブルヒルや滝の中から滑り出す2種のウォータースライダーなど、家族でお楽しみいただけます。

■遊泳期間/
7月18日(土)～8月30日(日) 9:00～18:00
8月31日(月)～9月27日(日) 10:00～17:00
■料金/無料



7/18 8:50頃～ オープニングセレモニー開催
記念ステッカーを先着100名にプレゼント!

39F バンヤンツリー・スパ

マスターセラピスト・エクスペリエンス

宮崎のバンヤンツリー・スパは、タイ政府が認定したバンヤンアカデミーのトレーニングを修了し、技術を習得したシニアセラピスト兼トレーナーが所属している国内で唯一の店舗です。国内では、ここだけでご体験いただける「マスター・セラピスト・エクスペリエンス」。あなたのコンディションを見極め、お一人おひとりに最も適したトリートメントをデザインします。

■期間/7月31日(金)まで
■料金/35,000円(SPMC会員は33,250円)
■時間/10:00～19:00 ※完全予約制
■定休日/水曜日(前月25日までのご予約の場合は営業)



ご予約は
こちら



スパショップには、国内では宮崎と京都でしか扱っていない雑貨もご用意。是非1度、お立ち寄りください。

GOLF

トム・ワトソンゴルフコース



美しく戦略性のあるゴルフコースです。ナイター営業「ホシゾラ★ゴルフ」も好評営業中。当日予約もOKです!!夜のプレーなので、日焼けの心配なし!

ご予約は
こちら



トム・ワトソン
ゴルフコースの
LINE 始めました



お友達
募集中

宿泊者は レンタルクラブ &シューズ無料!

シーガイア内宿泊者は、レンタルクラブ&シューズのレンタルが無料なので、手ぶらでOK! 当日のご予約も承ります。



夏のおすすめ観光スポット

宮崎市 フェニックス自然動物園

(約90種の動物たちや、
わくわくする遊園地)

ホテルから
シャトルバスで
約7分

■営業時間/9:00～17:00
(最終入場16:30)
■入園料金/大人 840円、中学生 420円
小学生 310円、未就学児 無料
※特別企画料が加算される期間があります
■休園日/水曜日
(但し、水曜日が祝日、夏休み等の場合は営業)



流れるプール OPEN



1周200mの流れるプールに滑り台付きの子供プール、ウォータースライダーなど、家族みんなで思いっきり遊ぼう!

■遊泳期間/7月 4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)
7月18日(土)～8月30日(日)
9月 5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)
■遊泳時間/10:00～16:30
■プール入場料/大人 500円、中学生 300円
小学生 200円、未就学児 無料
※動物園入園料が別途必要となります

■お問い合わせ/
宮崎市フェニックス自然動物園 0985-39-1306

