

フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー 店舗一覧

各レストランの
ご予約はこちら ▶



ガーデンビュッフェ「パインテラス」
“宮崎テロワール”をテーマに、宮崎の
彩り・味わいを楽しむビュッフェ。
■時間／ 6:00～11:00
11:30～13:30(最終入店 13:00)
17:00～22:00(21:30 LO)
※11:00～11:30は朝食メニューからランチメニュー
へ切替中(営業中)



中国料理「藍海」
広東料理を中心とした豊かな味わい。
地元で愛される中国料理店。
■時間／ 11:30～14:00(13:30 LO)
17:30～21:30(21:00 LO)
■店休日／木曜日



鉄板焼「ふかみ」
日本一の美味しさを誇る宮崎牛を、シェフが
目の前で丁寧に焼き上げる贅沢。
■時間／ 17:30～22:00(21:30 LO)



Ristorante ARCO
ランチは軽やかに、ディナーはゆったりと、
中世の趣と現代の感性が響き合う空間で
愉しむ王道イタリアン。
■時間／ 6:30～ 9:30(最終入店 9:00)
11:30～15:00(13:30 LO)
18:00～22:00(20:30 LO)



日本料理「日向海(ひむか)」
2026年3月13日オープン! 和会席から
寿司、鍋料理まで、和の真髄と宮崎の恵み
を静謐な空間で味わう。
■時間／ 6:00～10:00(最終入店 9:30)
11:30～14:30(14:00 LO)
※ランチ営業 8/29 まで
17:30～22:00(21:30 LO)



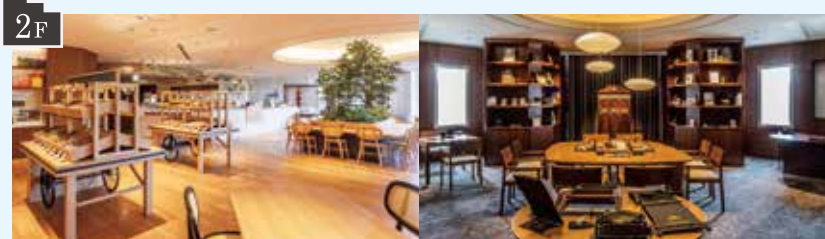
Ocean45 LOUNGE & BAR
2026年3月13日オープン! 南国リゾート感
溢れる憩いの空間で寛ぎのひとときを。
■時間／ 7月18日(土)～8月29日(土)
15:00～23:00(22:30 LO)
8月30日(日)以降
平 日 16:00～23:30(23:00 LO)
土日祝 14:00～23:30(23:00 LO)



【THE LIVING GARDEN内】KUROBAR
美しいガーデンを眺めながらお酒を楽しむ
BAR。
■時間／ 19:30～23:00(22:30 LO)
※18歳未満のお客様のご入店はお断りさせて
いただきます。
※宿泊者専用



インルームダイニング(ルームサービス)
窓の外に広がる絶景の前にシェフこだわ
りの料理を並べれば、客室があっという
間に特別なプライベートレストランに。
■時間／ 6:00～11:00
18:00～22:30(LO)
※朝食は前日23:00までにご注文ください



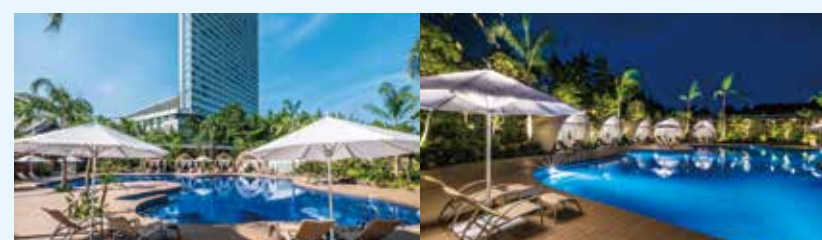
風待ちテラス／レタールーム
パンやスイーツ、軽食やコーヒーなどを、旅の本と一緒に楽しめください。
テラス奥にある「レタールーム」では大切な人へ手紙を綴ることができます。
■オープン時間／ 9:00～23:00(レタールームは 18:00 まで)
■カフェエリアオーダー時間／パン・ドリンク 9:00～18:00
スイーツ 10:00～18:00
軽 食 12:00～18:00
※レタールームは宿泊者専用



**オーシャンリゾート
デパートメント**
シーガイアオリジナルからチキン
南蛮のタレ、冷や汁、宮崎焼酎
など宮崎土産にぴったりの商品が
たくさん揃ったショップ。
■時間／ 9:00～22:00



温泉施設「松泉宮」
地下1000mの深さ、1千万年前の地層から湧き出すお湯は、
太古の海の化石成分が溶け出したミネラル豊富な美人の湯。
■月 読／ 6:00～23:30(水曜日のみ 6:00～10:00、12:00～23:30)
■新 月／ 8月11日まで 6:00～10:00、16:00～23:30(水曜日のみ 6:00～12:00、16:00～23:30)
8月12日以降 6:00～11:00、15:00～23:30(水曜日のみ 6:00～12:00、15:00～23:30)
※最終入場 30分前まで
■満 月／ 6:00～11:00(男性専用)、15:00～23:30(女性専用) ※最終入場 30分前まで
※8月12日(水) オープン ※時間帯による男女入れ替え制
■離れ湯／ 7:00～12:00、15:00～22:30(60分制) 離れ湯の WEB予約 ▶



THE LIVING GARDEN ※宿泊者専用
気持ちいい風がそよぐ水辺。自然のエLEMENTに囲まれて、
一日中くつろげる屋外空間。
「水辺のガゼボ」 WEB予約は はこちら ▶

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort
Information

vol.72
2026. Summer

水しぶきと笑い声があふれる スプラッシュエリア誕生



フェニックス・シーガイア・リゾート



公式WEBサイト ▶



公式Instagram ▶



※写真はすべてイメージです。

Hotel Information

館内のご案内はこちら
QRコードをスキャンしてください

- レストラン・アクティビティ予約
- レストラン・温泉等の混雑具合
- イベント・観光案内
- シャトルバス時刻表
- 花火打上状況



PHOENIX SEAGAIA
OCEAN TOWER

ガーデンビュッフェ「パインテラス」

夏祭りディナービュッフェ

Dinner

■期間／8月1日(土)～9月30日(水)

\ 肉グルメ /

夏祭り気分を楽しめるディナービュッフェ！
パインテラスのスペシャルティ「宮崎牛のローストビーフ」をはじめ、豪快に焼き上げる羊肉のケバブ、宮崎牛と豚肉のハンバーグ串、スペアリブのスパイスグリル、鶏肉の炭火焼など、食欲をそそる肉料理が勢ぞろい！ライブ感あふれるメニューが、夏の夜を盛り上げます。

ご予約は
こちら

\ 緑日コーナー /



たこ焼きや焼きそば、骨付きウインナーなど、屋台気分を楽しめるメニューに加え、見た目はたこ焼きのシュウクリームや、焼きそばのように仕上げたモンブラン、ビールそっくりのゼリーなど、遊び心あふれるスイーツも登場。
お子さまはもちろん、大人も思わず写真を撮りたくなるようなメニューをご用意しました。

シーガイアコンベンションセンター

恐竜サマービュッフェ

Dinner



恐竜時代をイメージした迫力満点のメニューが勢ぞろい！

火山をモチーフにした「恐竜の森ローストビーフ」をはじめ、真っ赤な溶岩麻婆豆腐や恐竜煮卵など、遊び心あふれる“恐竜グルメ”をお楽しみいただけます。

■期間／7月21日(火)～8月31日(月)
■時間／17:30～21:00(最終予約19:30～/90分制/20:30LO)
■料金／大人6,000円、4～12歳3,250円
■場所／シーガイアコンベンションセンター2F特設会場

ご予約は
こちら

恐竜の足跡パンや火山カヌレ、マグマかき氷など、見た目にも楽しいスイーツ&ベカリーも充実。

ティラノサウルスに
食べられる～っ!?
恐竜ヘッドチェア



■対象／
恐竜サマービュッフェご利用のお子様
4歳以上、身長150cm以下、体重60kg以下
※受付時にお渡しする専用コインが必要です。
追加購入(1枚300円)も可能です。

中国料理「藍海」



[8-9月の麺ランチ]

藍海スタイル
冷やし担々麺

「藍海」の中でも人気の高い担々麺。美味しさはそのままに、冷たくさっぱりと仕上げました。

■料金／1,900円(点心付き)



ディナーは広東料理スタイルの本格中国料理コースをご堪能ください。

■料金／お一人様 8,500円、10,000円、13,500円

SPMC

シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典冷やし担々麺をご注文で
デザート1品サービスご予約は
こちら

Ristorante ARCO



〈 今月のおすすめの一皿 〉

牡蠣のクリーム タリアテッレ

Lunch

Dinner

濃厚な牡蠣の旨みを閉じ込めたクリームソースに、もちもち食感のタリアテッレを合わせました。香ばしく焼き上げた牡蠣を贅沢に乗せ、ひと口ごとに海の風味とコクが広がります。



SPMC

シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典ランチコース：デザート・コーヒープレゼント
ディナーコース：ドリンク10%割引ご予約は
こちら

インルームダイニング (ルームサービス)

Dinner

ファミリーセット

プールやアクティビティを思いきり楽しんだあとは、お部屋でゆったりディナーはいかがですか？ミックスピザやポテト、スパゲッティミートソースなど、お子様に人気のメニューに加え、宮崎牛ローストビーフのサラダや選べるメイン料理2品など、大人も満足の内容をご用意しました。



■料金／16,000円(大人2名+お子さま2名目安) ■時間／18:00～22:30 (LO)
※お部屋に備え付けのメニュー表に記載のQRコードより、ご注文ください。

日本料理「日向海」

Lunch

夏限定ランチ営業

冷や汁御膳や、釜揚げうどんと天ぷらがセットで楽しめる御膳など、日向海ならではの夏限定ランチをご堪能ください。

■期間／7月18日(土)～8月29日(土)

■時間／11:30～14:30 (14:00LO) ■料金／2,200円～

風待ちテラス

ランチメニュー

Lunch

2種のソースで楽しむふわふわのオムライスや蟹のクリームパスタに加え、キッズプレートが新登場！

■時間／12:00～15:00

■料金／オムライス 1,800円(エビフライ付き 2,300円)

蟹クリームパスタ 1,800円

キッズプレート 1,500円(小学生以下限定/数量限定)



SPMC

シーガイア プレミアム メンバーズクラブ

\ アプリダウンロード & 会員登録ですぐに使える! /

シーガイア公式アプリで
オーシャンリゾートデパートメントのお買い物が **10%OFF!**

※テナント・イベント店舗・酒・陶芸品を含む一部割引対象外の商品がございます。

詳細はこちら

いますぐ
ダウンロード

iOS版



Android版



新規入会キャンペーン

SPMCに
新規入会で**500** ポイント
プレゼント!■期間／
2026年
8月31日(月)まで■対象／期間中、シーガイア公式アプリまたは会員サイトより ※ポイント付与は
SPMCに新規ご入会いただいた方全員 期間中お一人様1回限り\ 紹介すればするだけお得! /
SPMCお友達紹介キャンペーン新規入会のお友達紹介で、
紹介者および
お友達に**200** ポイント
プレゼント!

■期間／2026年1月1日～終了日未定



プールサイドで楽しむ 夏グルメ

夏のリゾート気分をさらに盛り上げる
フード&ドリンクのテイクアウトをご紹介します！



プールバー

チキンフィレサンドやロコモコライス、カレーパン、ブリトーなど、プールサイドで気軽に楽しめるフードをご用意。かき氷やアイスクリーム、ポテトフライ、各種ドリンクも充実しています。

■日時／7月18日(土)～8月30日(日) 11:00～17:00
8月31日(月)～9月27日(日) 11:00～14:00
■料金／フード 500円～、ドリンク 300円～
■場所／ガーデンプールサイド
※フードメニューは閉店15分前ラストオーダー



KUROBAR デイトタイムオープン

水着のままで入場OK！ひんやりとした
屋内で涼しく快適に。様々な焼き菓子
やドリンクをご用意しております。
プールバーで購入された食べ物や
ドリンクも持ち込みOK！プール遊泳の
休憩におすすめです。



■日時／7月4日(土)～9月27日(日)
11:00～16:00
■料金／2名様 500円 お席の
4名様 1,000円 ご予約は
(60分制) こちら
※フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー
宿泊者専用
※裸足でのご利用は危険ですのでご注意ください

パインテラス「サマーテイクアウト」

グロッとビーフカレーやミニピッツァ、石窯焼きマルゲリータなど、
気軽に楽しめるメニューをご用意。チキンバスケットやチュロス、
夏らしいドリンクも揃います。

■日時／7月18日(土)～8月30日(日) 12:00～14:00(フードは13:45 LO)
■料金／フード 700円～、ドリンク 500円～
■場所／ガーデンビュッフェ「パインテラス」入口

夏はやっぱり B B Q !

8月31日までは毎日20:00～バーベキュー会場から打ち上げ花火をご覧ください！

パインテラスバーベキュー



日本の美味しさを誇る宮崎牛をはじめ、大海老
やズワイガニ、帆立、季節の野菜など、THE
LIVING GARDENを眺めるオープンエアの空間
で、リゾートバーベキューをお楽しみください。

■期間／9月30日(水)まで
■時間／18:00～(120分制)
■料金／お一人様 10,000円(2名様より承ります)
■場所／ガーデンビュッフェ「パインテラス」
※当日14:00までの完全予約制 ※雨天時中止
※フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー
宿泊者限定

SPMC シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典

バーベキューご利用時「パインテラス」の
ディナービュッフェ50%割引
& ポイント2倍プレゼント



ご予約は
こちら



ガーデンバーベキュー



■期間／7月25日(土)～8月30日(日)
■時間／17:30～19:15、19:45～21:30(2部制)
■料金／大人 9,000円、4歳～小学生 6,000円
■場所／スプラッシュエリア横
※当日16:00までの事前予約制
※フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー宿泊者限定



飲み放題付きのガーデンBBQ！牛・豚・
鶏肉に加え、彩り豊かな野菜やウインナー
などが並びます。今年はピタパンサンド
も新登場！さらに、ビール、ワイン、焼酎、
カクテルなど、50種類以上のドリンクが
飲み放題。



ご予約は
こちら

オーシャンリゾートデパートメント

シーガイアオリジナル商品

地下1F/9:00～22:00



シーガイア アーモンドクッキー

30枚入り 1,490円 18枚入り 885円

リゾートエリアのデザインパッケージが目を引く、ロングセラーのアーモンド
クッキーです。シーガイアに行ってきた！が伝わるおススメの商品です。



マンゴーと日向夏のジュースは
ご贈答に人気。小さいサイズも
ご準備しております。お部屋飲み
にもピッタリです。

マンゴードリンク / 日向夏ドリンク
各720ml 2,376円



宮崎地ビール、いかがですか。部屋飲みにも
ピッタリ！お土産にも喜ばれます。
KIRISHIMA地ビール 各種 550円(要冷蔵)

ご当地Tシャツや、
宮崎おもしろ雑貨も
たくさん！
お土産にも喜ばれる
かわいい雑貨が揃っ
ています。



キッズ商品コーナーも充実。ご当地ぬい
ぐるみやお子様がよく遊ぶおもちゃ類が
揃っています。



水着や浮輪、ビーチ
サンダル、Tシャツなど、
プールグッズも！
※予告なく販売が終了
する事もございます。

SPMC

シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典

お買い物
10%割引
(一部商品除く)

入会＆年会費
無料
いますぐ
ダウンロード

iOS版

Android版

※価格は予告なく変わることがございます。ご了承くださいませ。

宅配コーナー
(地下1F売店横)

購入した商品をそのまま配送できます！
■時間／9:00～22:00(15:00以降は翌日受付)



インドアパーク KIDS OASIS

子供が遊べる屋内パーク 「KIDS OASIS」誕生

人工芝の築山や木製の大型遊具、ブロック
コーナー、多彩な絵本が揃うライブラリーなど、
お子様が夢中になれる遊びが充実。

■時間／9:00～20:00 ■場所／フェニックス・シーガイア・オーシャン・タワー3F
■入場料金／お一人様 2時間 550円(2歳以上一律料金)
※お子様対象年齢：0歳～12歳 ※シーガイア内宿泊者限定 ※保護者同伴



「サバンナ」エリアでは、約20mの細長い
空間を贅沢に使ったターザンロープで、
冒険者気分を満喫！



※仕入れ状況により内容や価格が変更になる場合がございます。
※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。

THE LIVING GARDEN

宿泊者専用

ガーデンプール

ガーデンエリアのプールは、まるで海外リゾートのような開放感！

■遊泳日時／7月18日(土)～8月30日(日) 9:00～21:00
8月31日(月)～9月27日(日) 10:00～17:00

■料金／無料(宿泊者専用)
※9/1～9/27は、シーガイア・フォレスト・コンドミニアム&コテージ宿泊者も利用可能
※ご宿泊日のチェックイン前・チェックアウト後も遊泳可能

プールの混雑状況



こちらからご確認ください



あおぞら黒板



プールサイドにおきな黒板が登場！
水遊びの合間に、楽しいお絵描きタイム♪

キッズプール

キッズプールとしては珍しい、水深が浅く、白い砂のプール。プールデビューの小さなお子様にもおすすめです。



Sorashita SUPチャレンジ

ガーデンプールに浮かぶSUPボードの上で、バランスを取りながら楽しく体を動かす夏限定プログラム。遊び感覚でチャレンジしながら、自然と体幹やバランス感覚を養えます。親子で一緒に、夏ならではの特別な体験をお楽しみください。

■日時／7月18日(土)～8月31日(月) 7:30～8:10
■料金／お一人様 6,000円 ※2名以上で参加の場合：お一人様 5,000円
■場所／THE LIVING GARDENガーデンプール
■対象／小学生以上 ■定員／8名
■予約／アクティビティーセンター ※前日18:00までの事前予約制
※宿泊者限定 ※ライフジャケットの貸出あり



ご予約はこちら



コインランドリー

水着や汚れた衣類はコインランドリーできれいさっぱり！

■時間／24時間営業
■料金／全自動洗濯機(7Kg):1回 300円(約35分)
※洗剤自動投入
乾燥機(14Kg):9分 100円
■場所／地下1F



※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。
※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。

シーガイア・サーキット

最新の電動ゴカート「セグウェイGokart PRO2」がシーガイアに日本初導入！迫力満点のゴカート体験をお楽しみください。

■時間／8月 9:00～18:00(最終受付 17:45)
9月 10:00～17:00(最終受付 16:45)

■料金／10分 1,500円
■場所／バイナテラス南側 ウォークモール
※身長130cm以上、体重100kg以下の方が対象
※16歳未満の場合は保護者の同意が必要です



レンタサイクル

シーガイア周辺は絶好のサイクリングスポット！自転車に乗って松林やーツ葉海岸を散策しませんか。

■時間／8:00～17:30
■料金／1時間 500円～
■受付／2F アクティビティーセンター
※シーガイア・フォレスト・コンドミニアム 2Fフロントでも受付しております

SPMC

シーガイア プレミアムメンバーズクラブ 会員様特典

レンタル時間 30分追加無料

2F アクティビティーセンター

ACTIVITY

シーガイアに揃うアクティビティーや、
宮崎県内の観光情報の提供など、
宮崎・シーガイアでの滞在をアクティブに
お楽しみいただけるよう、スタッフがサポートいたします。

■時間／8:00～19:00

■各種プログラムのご予約・お問い合わせ／0985-21-1324 [内線 100]

夏休み

ワークショップ

暑い日や雨の日には、涼しい館内で夏の思い出作り！

■期間／7月18日(土)～8月31日(月)

■場所／2F 特設会場



シーガイア縁日

輪投げや射的、風車のフットスポットなど、家族でお楽しみいただけます。

■期間／7月18日(土)～8月31日(月) ■時間／9:00～12:00、15:00～17:00

■場所／2F アクティビティーセンター



インドアプール(ジ・オーシャンクラブ内)

「ジ・オーシャンクラブ」内のインドアプールがリニューアルオープン。お子様用の浅瀬エリアに2台のスライダーが新たに登場！プールサイドの家具も一新し、快適な空間に生まれ変わりました。

■料金／宿泊者無料 ■プール営業時間／7:00～21:00

■場所／3F フィットネスクラブ「ジ・オーシャンクラブ」

※12歳以下のお子さまのご利用時間9:00～18:00(保護者同伴)

※ジム・サウナのご利用は16歳以上 ※チェックイン・チェックアウト当日利用可能



シーガイア乗馬クラブ UMAIRU

緑豊かな松林に囲まれた空間で乗馬体験はいかがですか？初心者向けから海岸線を歩くシービューコースなどをご用意しております。

■乗馬ミニコース・引き馬コース：土日祝のみ実施
シービューコース：火曜日以外実施
■時間／8月 9:00～12:00 14:00～17:00、9月 10:00～17:00
■火曜日定休日 ※8/11は営業 ※8/1・2、8/10は休業
※体重80kg以上の方が対象 ※前日17:00までの予約制



レーザーバトル



BB弾やペイントを使わないレーザーガンで対戦する、夏休み限定のアクティビティ。小さなお子様から大人まで、安全にスリル満点のバトルをお楽しみいただけます。

■期間／8月1日(土)～8月31日(月)
■時間／平 日 12:30～19:00(最終受付 18:45)
土日祝 10:00～19:00(最終受付 18:45)
■場所／ウォークモール南詰
■料金／お一人様 1回 1,000円(約10分)

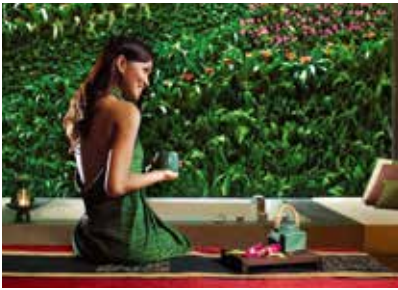
※食材の仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。
※料金はすべてサービス料・税金込みとなります。 ※写真はすべてイメージです。

39F パンヤンツリー・スパ

今月のキャンペーン

サマー・エスケープ

みずみずしいアップルとグリーンティーのスクラブが、余分な角質をやさしく取り除き、なめらかな肌へと整えます。芳香豊かなオイルによるボディトリートメントが、夏の疲れを深く解きほぐし、心身を静寂と安らぎの世界へ。



- 期間／8月17日(月)～9月30日(水)
- 料金／【90分】通常 36,000円 → 28,800円
- 時間／10:00～19:00 ※完全予約制
- 定休日／水曜日
(前月25日までのご予約の場合は営業)
- ※除外日：8/8～16、9/19～23

スパショップには、国内では宮崎と京都でしか扱っていない雑貨もございます。是非1度、お立ち寄りください。

今月の
キャンペーン
一覧はこちら



温泉施設「松泉宮」

8月12日(水)

松泉宮に新浴棟「満月」オープン

温泉成分を使用した
オリジナル泥パックも新登場

露天風呂・内湯から松林を望む、自然との一体感に包まれる情緒あふれる空間。新たに登場した、温泉成分を配合したオリジナル泥パックが、古い角質をやさしくオフし、肌をなめらかに整えます。心もお肌も満たされる、贅沢な美肌体験をお楽しみください。

- 時間／6:00～11:00(男性専用)、15:00～23:30(女性専用)
- ご宿泊者無料 ※時間帯による男女入替制

01 シーガイア・フォレスト・
コンドミニアム&コテージ

松林に囲まれた別荘感覚のコテージ、コンドミニアムで
過ごす夏のリゾートステイをご紹介

ガーデンプール

緑に囲まれた広々としたガーデンプールで、リゾート
気分を満喫しませんか。

- 遊泳日時／7月18日(土)～8月30日(日) 9:00～21:00
8月31日(月)～9月27日(日) 10:00～17:00

※シーガイア・フォレスト・コンドミニアム&コテージ宿泊者無料
およびフォレストバーベキュー利用者無料



ワークショップ



プールサイドBBQ
会場横には花火広場も



手持ち花火で夏の思い出作りをしませんか。
■期間／7月18日(土)～9月27日(日)
■時間／日没後～21:00
※花火は各自ご持参ください。 ※宿泊者限定



- 料金／
宮崎モチーフちぎり絵タンブラー作り 2,970円
パラコードショルダーストラップ作り 2,970円
パラコードギョサンアレンジ体験 3,850円
宮崎モチーフジェルキャンドル作り 2,970円
- 場所／シーガイア・フォレスト・
コンドミニアム 2F

ご予約は
こちら



気づかずに帰ったらもったいない！
シーガイアには
楽しいスポットが
いっぱい。

03 サンビーチーツ葉 南ビーチ
The BEACH BURGER HOUSE

まるでカリフォルニアビーチ！

多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキや
アイスクリームなど、美味しくてフォトジェニックな
メニューをお楽しみください。



The
BEACH
BURGER
HOUSE
HITOSUBA MIYAZAKI

＼夏限定バーガー／

赤道直下のレッドカーリーバーガー

シーガイアの真っ赤なキッチンカー「THE SEAGAIA KITCHEN」
で人気を博した「赤道直下のレッドカーリー」が、この夏限定の
バーガーになって登場！

やみつきになる刺激的な辛さと旨みのなかに、まろやかさがキラリ
光る、牛肉がゴロっと入った特製レッドカーリーを、ビーフ100%の
粗挽きパティに重ね、オニオンフライと糸唐辛子をアクセントに、
ふわもち食感のパンズで仕上げました。スパイスの刺激と奥深い
コクが口いっぱいに広がる、夏だけの贅沢な一品です。

- 期間／7月18日(土)～9月20日(日)
- 料金／1,800円(フレンチフライ付き) ※1日限定15個
- 時間／8月1日～8月29日 10:30～18:00(17:15 LO)
8月30日以降 11:00～17:00(16:00 LO)
- 店休日／毎週火曜日・水曜日(8/11は営業)
- 場所／サンビーチーツ葉 南ビーチ

夏のおすすめ 観光スポット

～ 宮崎の魅力再発見！シーガイアのマイクロツーリズム ～

その他のおすすめ
観光スポットは
こちら ▶

04 宮崎市
フェニックス自然動物園

- 営業時間／9:00～17:00(最終入場16:30)
7月31日(金)～8月16日(日)は19:00まで
- 入園料金／大 人 840円、中学生 420円
小学生 310円、未就学児 無料
- ※特別企画料が加算される期間があります
- 休園日／水曜日(但し、水曜日が祝日、夏休み等の場合は営業)

流れるプール OPEN



1周200mの流れるプールに滑り台付きの子供プール、ウォーター
スライダーなど、家族みんなで思いっきり遊ぼう！

- 遊泳期間／7月18日(土)～8月30日(日)
9月 5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)
- 遊泳時間／10:00～16:30
- プール入場料／大人 500円、中学生 300円、小学生 200円、未就学児 無料
- ※動物園入園料が別途必要となります

詳しくは
こちら ▼

05 フローランテ宮崎
みやざきグルメとランタンナイト2026

広い園内に約10,000灯もの色とりどりのランタン
が飾られ、宮崎の夜を幻想的に彩るとともに、
「全国グルメ博2026」を開催。宮崎の食はもちろん、
全国のグルメを堪能することができます。

- 期間／7月31日(金)～8月16日(日)
- 時間／17:00～22:00
- お問い合わせ／フローランテ宮崎
0985-23-1510

詳しくは
こちら ▼

03 海水浴にマリンスポーツ！
みやざき臨海公園
「サンビーチーツ葉」

シーガイア・フォレスト・コンドミニアム&コテージから
徒歩約10分の場所にある人工ビーチ。海水浴のほか、
シーカヤックなどのマリンスポーツが楽しめます。

- 遊泳期間／7月4日(土)～8月30日(日) ※荒天時遊泳禁止
- 遊泳時間／9:00～18:00
- お問い合わせ／0985-62-2665

