

Activity

ホテルの外にも
楽しみがいっぱい!



シーガイアテニスクラブ

ピックルボール

シンプルなのに奥深い、話題の新感覚スポーツ「ピックルボール」。ラリーが続く心地よさと、誰でもすぐに楽しめる手軽さで、自然と会話も笑顔も広がっていきます。

- 料金/コート1面 1時間 2,200円
ラケット・ボールレンタル 1,100円 (ボール2球・ラケット4本まで)
テニスシューズレンタルあり (有料)
- 時間/平 日 10:00~22:00
水曜日 14:00~22:00 日曜日 9:00~18:00
- 場所/シーガイアテニスクラブ
※月曜日定休 ※ご利用1時間前までの事前予約制



ご予約は
こちら



シーガイア乗馬クラブ UMAIRU

松林に囲まれた空間で乗馬体験はいかがですか? 初心者向けから海岸線を歩くシービューコースなどをご用意しております。

- 乗馬ミニコース・引き馬コース: 土日祝のみ実施
シービューコース: 火曜日以外実施
- 時間/10:00~16:00 ■料金/大人 1,500円~
※体重80kg以下の方が対象 ※4日前までの事前予約制
※10月31日(土)は臨時休業

ご予約は
こちら



レンタサイクル

シーガイア周辺は絶好のサイクリングスポット! 自転車に乗って松林やーツ葉海岸を散策しませんか。

- 時間/8:00~17:30
- 料金/1時間 500円~
- 受付/2F アクティビティセンター
※シーガイア・フォレスト・コンドミニアム
2Fフロントでも受付しております



シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ
会員様特典

レンタル時間 30分追加無料

秋のおすすめ観光情報

MIYAZAKI DELICIOUS BUS TOUR

シーガイア発着のバスツアー! ぜひご参加ください。



10月 9日(金) ぎょうざ食べ比べツアー

10月 17日(土) 青島バスツアー

10月 30日(金) 西都原コスモス鑑賞バスツアー

詳しくは
こちら→



フローランテ宮崎

秋のフローラル祭2026

～赤をめぐる秋のひとつき～

今年のテーマは「赤」。元気や勇気、あたたかさを感じさせる色です。園内花壇はケイトウやベンタス、ジニアなどの赤い花やコリウスのカラフルな葉色をちりばめ、歩くたびに秋のぬくもりを見つげられるガーデンに。赤を探して園内をゆっくり散策されてはいかがでしょう。

- 期間/10月10日(土)~11月8日(日) ■期間中の入園料/大人 600円(特別企画料含む)、小・中学生 150円



詳しくは
こちら→



シーガイア



フローランテ宮崎

秋のコラボ企画開催!

詳しくは
こちら→



フェニックス・シーガイア・リゾート

公式WEBサイト▶



公式Instagram▶



※写真はすべてイメージです。

シーガイアの多彩な魅力、美味しい食、おすすめの過ごし方などなど、たくさんの“コト”をお届けします。

Koto-todoke

シーガイアの過ごし方 Phoenix Seagaia Resort Information

vol.73

2026. Autumn

北海道の郷土料理やご当地グルメが集結!

パインテラス 北海道フェア

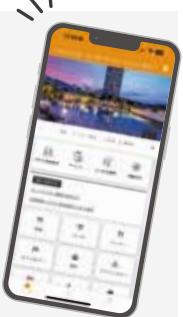


Hotel Information

館内のご案内はこちら

QRコードをスキャンしてください

- レストラン・アクティビティ予約
- レストラン・温泉等の混雑具合
- イベント・観光案内
- シャトルバス時刻表



PHOENIX SEAGAIA
OCEAN TOWER

ガーデンビュッフェ「パインテラス」

北海道フェア

Lunch Dinner

■期間／10月1日(木)～11月30日(月)

ランチでは北海道の味覚を取り入れた一部メニューを、ディナーでは北海道ならではの料理をより豊富にご用意。

シマエナガをモチーフにしたスイーツをはじめとするフェア限定デザートは、ランチ・ディナーともにご提供します。

「タラバガニの鉄砲汁」や「ジンギスカン」「ザンギ」「スープカレー」など、北海道の郷土料理やご当地グルメが勢ぞろい。北海道産ホタテやタコ、ニンシなど海の幸も味わえる、北の大地の山海の味覚を楽しむビュッフェです。

北海道の郷土料理と
ご当地グルメが勢ぞろい雪景色を思わせる、
白いシマエナガスイーツ

北海道の雪景色をイメージした、白を基調としたスイーツがデザートコーナーを彩ります。北海道に生息する愛らしい野鳥「シマエナガ」をモチーフにしたシュークリームやムースをはじめ、ミルクパンナコッタやミルクバターサンドクッキーなど、白の世界観とともに、北海道の魅力をお楽しみください。

ご予約は
こちらメロンソーダラッシーも
ご用意(900円)

Ristorante ARCO

〈今月のおすすめの一皿〉

綾ぶどう豚の燻製
リンゴのソース

Lunch

燻製した綾ぶどう豚を香ばしくソテーし、リンゴソースを添えた一皿。風味豊かな燻製の香りと綾ぶどう豚の旨みを、秋の味覚・リンゴのやさしい甘みと酸味が引き立てます。

※ランチタイムのプリフィックスメニュー(メイン)の1品としてご提供



SPMC

シーガイア プレミアム
メンバーズクラブ 会員様特典

ランチコース：デザート・コーヒープレゼント
ディナーコース：ドリンク10%割引

ご予約は
こちらみやざきワインヌーヴォー
10月17日(土) 解禁！

九州最大のワイン産地・宮崎でつくられたワインは、ワイナリーそれぞれの環境の中で、独自の個性を生かした味わいが魅力です。

■期間／10月17日(土)～なくなり次第終了
■提供店舗／藍海、ふかみ、日向海
■料金／グラス 1,000円、ボトル 5,800円

都農ワイン
マスカット・ペーリーA
〈赤〉
辛口五ヶ瀬ワイナリー
キャンベルアーリー
〈ロゼ〉
やや甘口雲海ワイン
雲海農園産ぶどう
100%デラウェア
〈白〉
やや甘口

中国料理「藍海」



Lunch

藍海スタイル
宮崎牛の辛麺

グロっと入った宮崎牛の牛筋が旨みを深める、藍海流の「辛麺」。鶏ガラベースに卵白のまろやかさと唐辛子の刺激を重ね、こんにやく麺で軽やかに。特製食べるラー油、揚げワントンとコリアンダーの唐辛子とえ、塩漬け唐辛子で、お好みの辛さや食感の変化を楽しめます。

■料金／2,200円

Dinner



ディナーは広東料理スタイルの本格中国料理コースをご堪能ください。

■料金／お一人様 8,500円、10,000円、13,500円

ご予約は
こちら

サンビーチーツ葉 南ビーチ

The BEACH BURGER HOUSE



まるでカリフォルニアビーチ！

多彩なハンバーガーメニューをはじめ、パンケーキやアイスクリームなど、美味しくてフォトジェニックなメニューをお楽しみください。

The
BEACH BURGER HOUSE
HITOSUBA MINAZAKI

＼秋限定バーガー／

佐土原ナスとガーリックベーコンバーガー

秋の味覚・佐土原ナスを主役にした秋限定バーガー。高温で素揚げした佐土原ナスは、塩胡椒でシンプルに味付けし、とろりとした食感とナス本来の味わいを引き出しました。カリッと焼き上げたベーコンとチェダーチーズ、ガーリックトマトソースを合わせ、ビーフ100%パティとレタス、トマトを、もちふわ食感のパンズでサンド。食欲をそそる味わいに仕上げています。

■期間／10月8日(木)～11月30日(月)
■料金／1,800円(フレンチフライ付き) ※1日限定15個 ■時間／11:00～17:00 (16:00 LO)
■店休日／毎週火曜日・水曜日 ■場所／サンビーチーツ葉 南ビーチ

風待ちテラス

ランチメニュー

Lunch

2種のソースで楽しむふわふわのオムライスや蟹のクリームパスタをご用意しております。

■時間／12:00～15:00
■料金／蟹クリームパスタ 1,800円
オムライス 1,800円(エビフライ付き 2,300円)

さつま芋のパンなど、
秋の新作パンシーガイアオリジナルブレンドコーヒーで
作ったクッキー新登場！SPMC
Seega Premium
members club

シーガイア プレミアム メンバーズクラブ

＼アプリダウンロード & 会員登録ですぐに使える！／

シーガイア公式アプリで
オーシャンリゾートデパートメントのお買い物が **10%OFF!**

※テナント・イベント店舗・酒・陶芸品を含む一部割引対象外の商品がございます。

いますぐ
ダウンロードiOS版
App Store
からダウンロードAndroid版
Google Play
で手に入れよう紹介すればするだけお得！/
SPMCお友達紹介キャンペーン新規入会のお友達紹介で、
紹介者 および
お友達に**200**ポイント
プレゼント!

■期間／2026年12月31日まで

会員数30万人突破記念
キャンペーン実施中！
様々な感謝企画をご用意キャンペーン
詳細はこちら

